

Et hæfte Om mig



Navn: _____

Klasse: _____

Fakta om mig

Når man møder nye mennesker, kan det være en god idé at præsentere sig selv. Det skaber tryghed at vide, hvem andre er. I dette hæfte kan du få lidt idéer til, hvad man kan fortælle.



Mit navn: _____ 

Min alder: _____ 

Min øjenfarve: _____ 

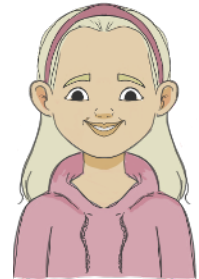
Min hårfarve: _____ 

Min højde: _____ 

Mine søskende: _____ 

Fakta om mig

Hvem er du? Noget er synligt for øjet - andet kan man ikke se. Hvad kan du lide, hvad er dine interesser? Måske kan dine venner lide det samme - eller helt andre ting? Har du spurgt dem?



Min yndlingsfarve: _____



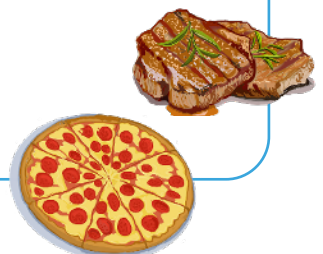
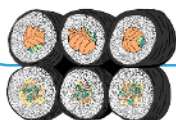
Mit yndlingsdyr: _____



Mine fritidsinteresser: _____



Tegn dine livretter:

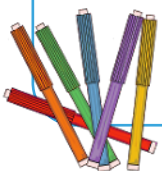


Tegn dig selv

Tøj bruges til at holde os varme. Men det kan også fortælle noget om, hvem du er. Måske har du noget tøj i din yndlingsfarve eller med et billede af noget, du kan lide? Hvilket tøj har du på lige nu?



Tegn dig selv og dit tøj.

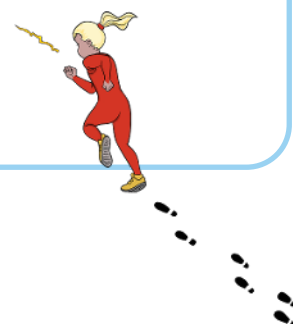
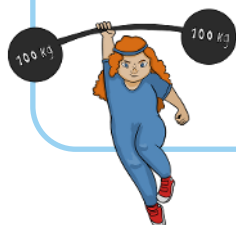


Det bedste ved dig

Det kræver rigtig meget øvelse at blive god til at tegne. Din tålmodighed kan virkelig blive sat på prøve, så det er med at fortsætte, selvom det måske mislykkedes igen og igen.



Tegn hvad du bedst kan lide ved dig selv.



Sæt streg

Måske kender du sanglegen: "Hoved, skulder, knæ og tå"? Hvis du har prøvet at synge og lave fagter til dén, så skulle denne opgave være nem.



Sæt streg til det rigtige sted på kroppen.

 tænder

hår 

 fod

tå 

 kind

arm 

 øje

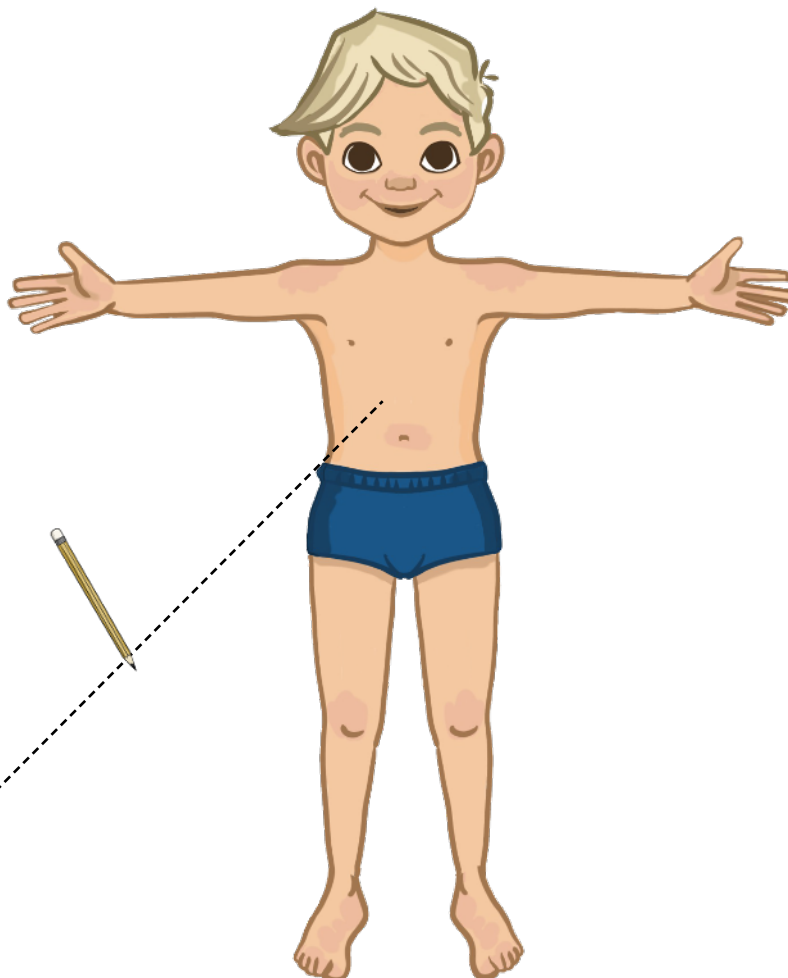
mund 

 mave

næse 

 øre

ben 



Min hverdag

Ens dage kan se meget forskellige ud. Nogle dage skal man i skole og lave lektier. Andre dage kan man sove længe og se film. Alle dage er forskellige.

Tegn og skriv hvordan en dag ser ud for dig.



1. Jeg...



2.

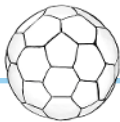
Min hverdag

Ofte er hverdagen anderledes i weekenden og ferier. Det er trygt at have faste rutiner, men det kan også være godt at bryde dem engang imellem.

Tegn og skriv hvordan en dag ser ud for dig.



3.

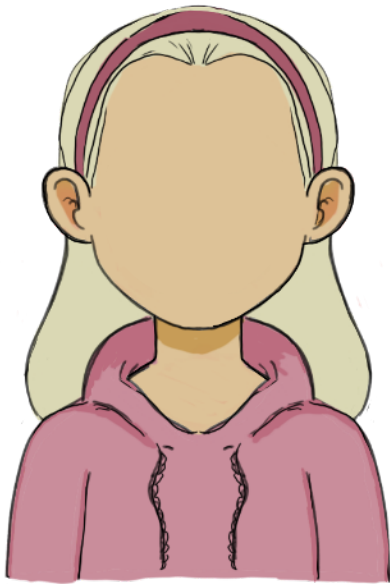


4.

Tegn dit humør

Følelser ses især på øjnene, øjenbrynene og munden. Der findes mange følelser. For eksempel kan man være sur, glad, ked af det og overrasket. Kender du nogle af dem?

Tegn dit ansigt. 



glad

trist

overrasket

sur

ked af det

træt

bange

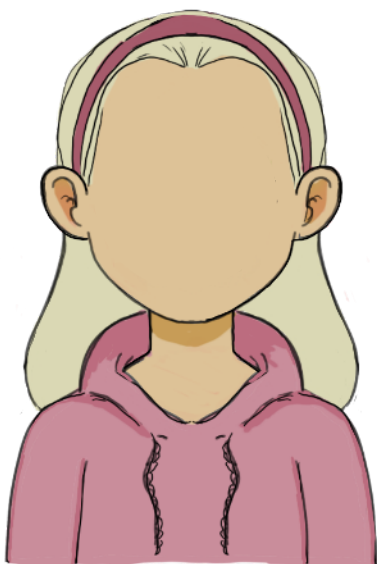
lykkelig

spændt

Tegn følelsen

Er øjnene sammenknebne eller store? Hvordan er formen på øjenbrynene? Vender munden opad eller nedad? Et ansigt gør mange ting, som er et udtryk for ens følelser.

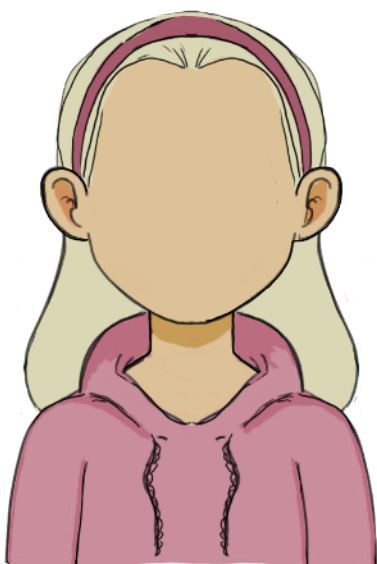
Tegn ansigt på hovederne, så de viser følelsen. 



glad



sur



overrasket



ked af det

Min familie

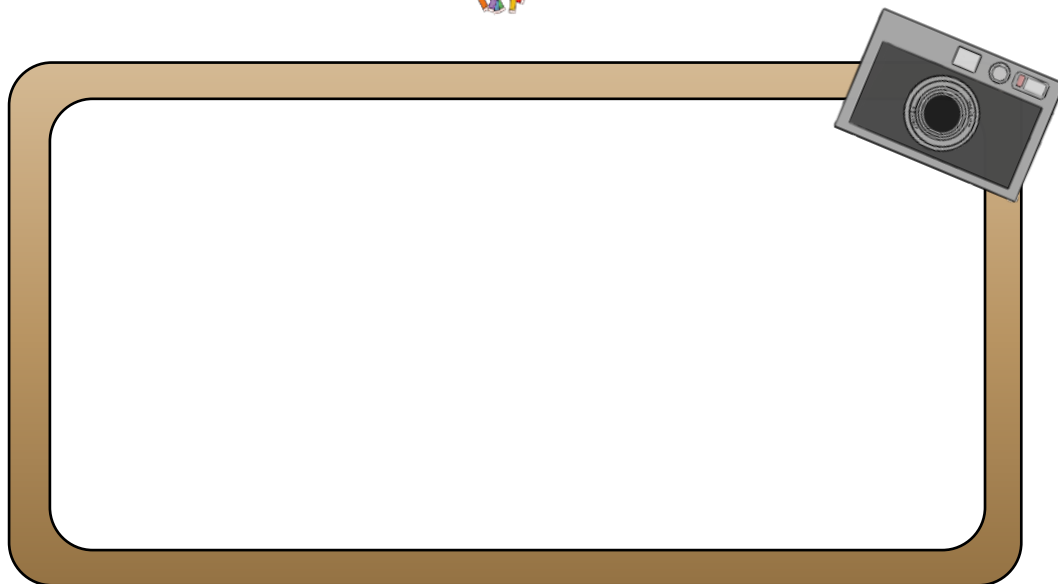
Tegn og fortæl om din familie. Det kan være din mor eller far eller en anden, som betyder noget for dig. Du kan tegne og fortælle både på denne og næste side.



Tegn og skriv om en fra din familie.



Foto:



Navn: _____



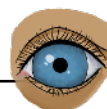
Alder: _____



By: _____



Øjenfarve: _____



Job: _____



Min familie

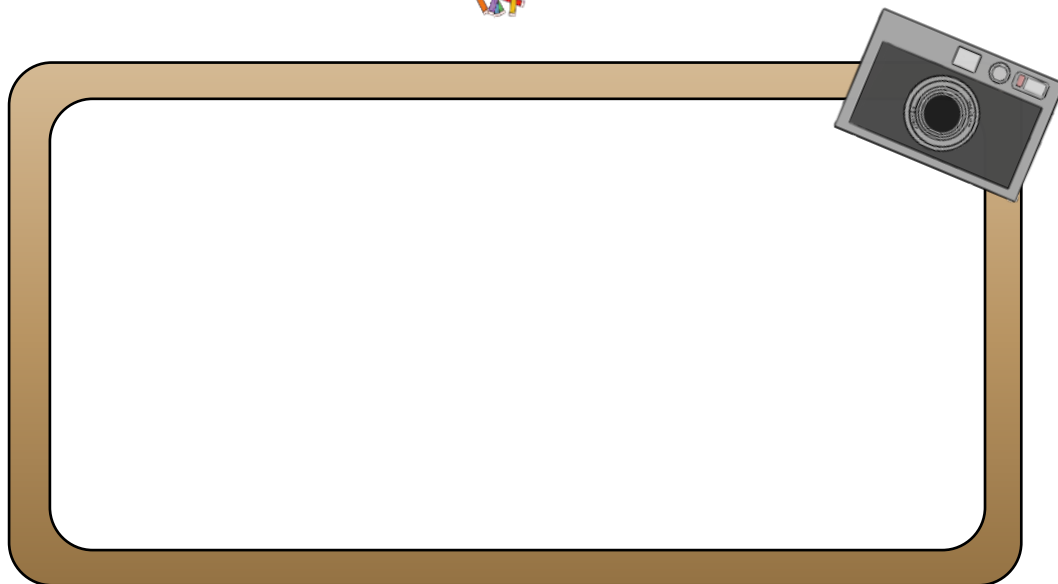
Der findes mange forskellige familier. Ingen af dem er ens, og der findes ikke en forkert måde at være familie på. Nogle har en mor og en far. Nogle har to mødre eller to fædre. Nogle bor med deres bedsteforældre.



Tegn og skriv om en fra din familie.



Foto:



Navn: _____



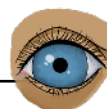
Alder: _____



By: _____



Øjenfarve: _____



Job: _____

