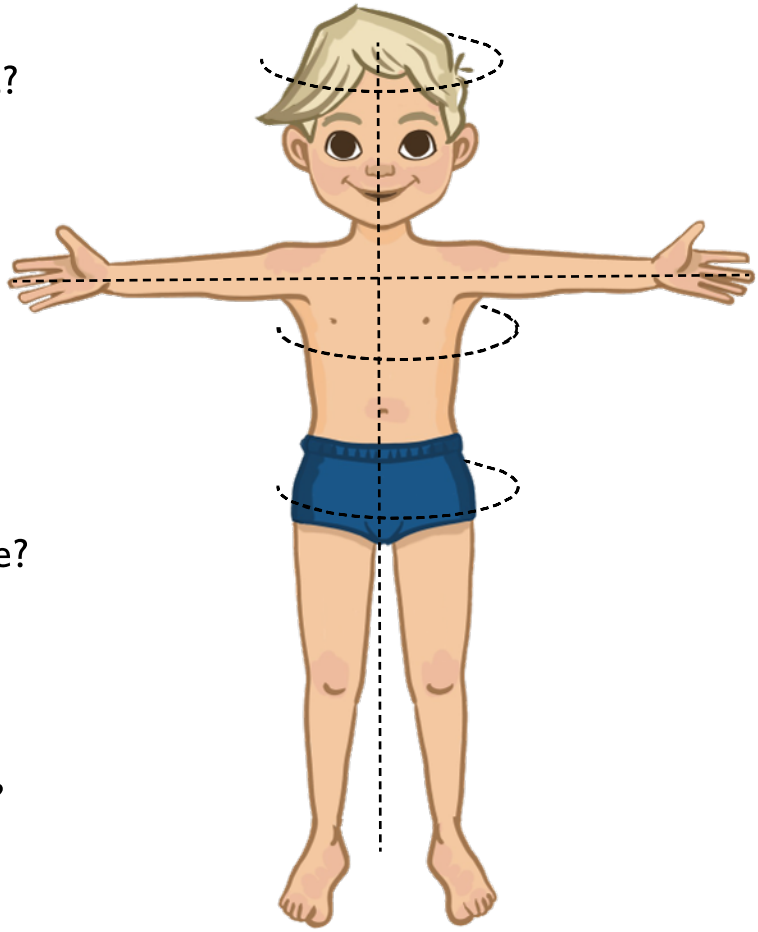
Mål dig selv

Du har sikkert oplevet, at du pludselig ikke kan passe dine sko eller dit tøj.
Det er fordi din krop vokser i takt med, at du bliver ældre.

Til opgaverne skal du bruge et målebånd.



Hvad måler du rundt om hovedet?

_____ cm

Hvor høj er du?

_____ cm

Hvad måler du rundt om hofterne?

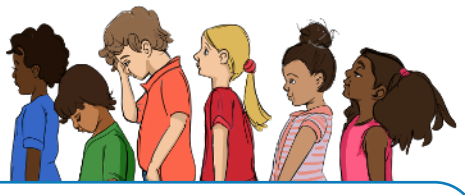
_____ cm

Hvad måler du rundt om brystet?

_____ cm

Hvad måler du fra fingerspids til fingerspids?

_____ cm



Find en person, der er højere end dig.
Hvor høj er personen? _____ cm

Find en person, der er lavere end dig.
Hvor høj er personen? _____ cm

Tekst og illustrationer ©legoglektie.dk