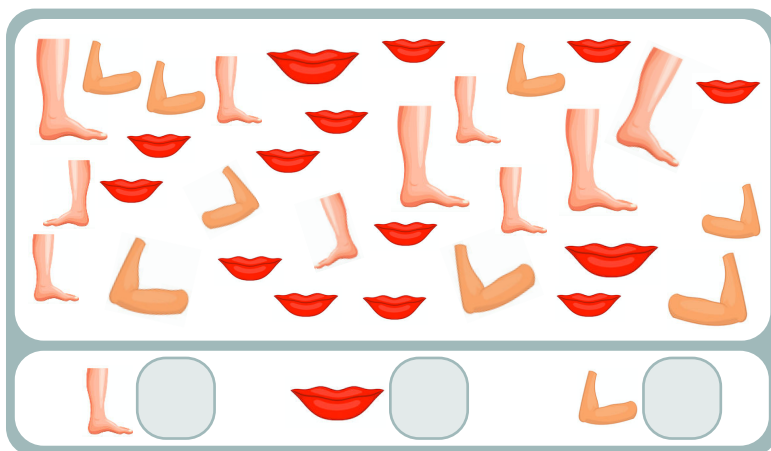


Tælleopgaver

Kroppen



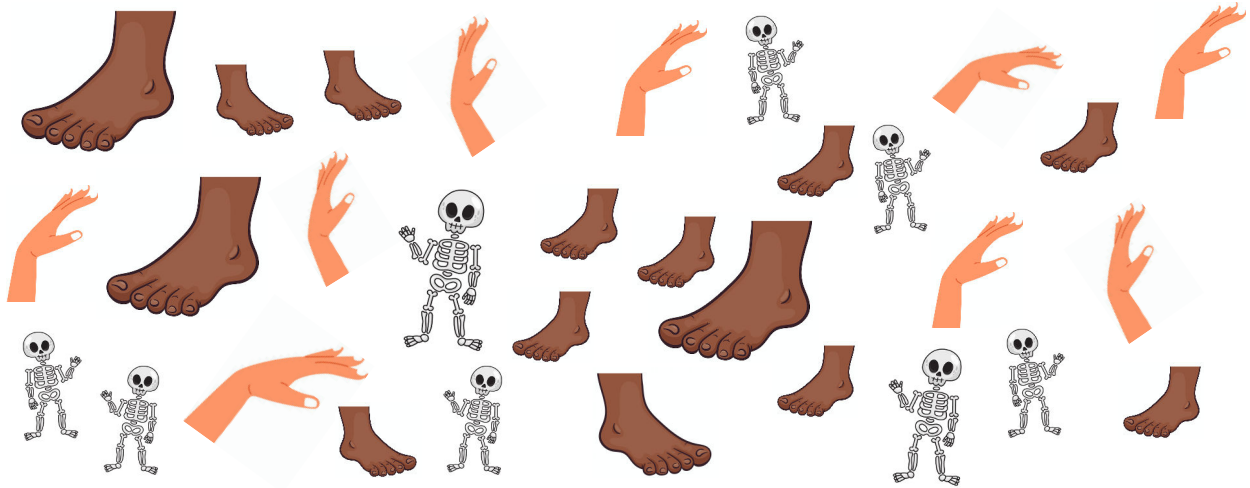
Navn: _____

Klasse: _____

Tæl kropsdele

Det er vigtigt at man passer på sin krop, da man skal have den hele sit liv. Man kan passe på sin krop ved at spise sundt, dyrke motion og gøre ting, som gør en glad.

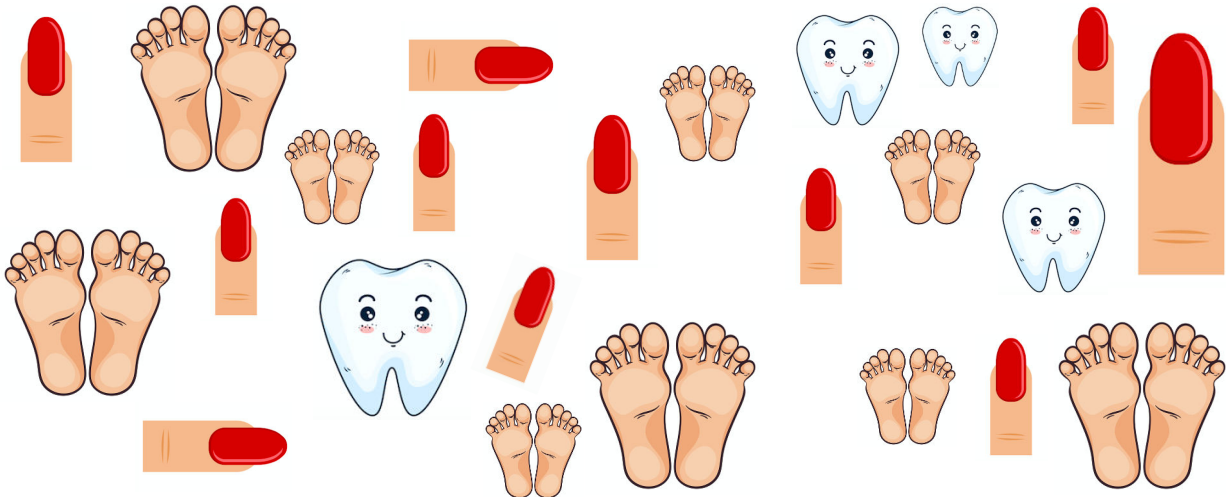
Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.



Tæl kropsdele

Der findes forskellige måder at spise sundt. Det er f.eks. godt for maven at få fibre, godt for musklerne at få protein og generelt godt at spise frugt og grøntsager.

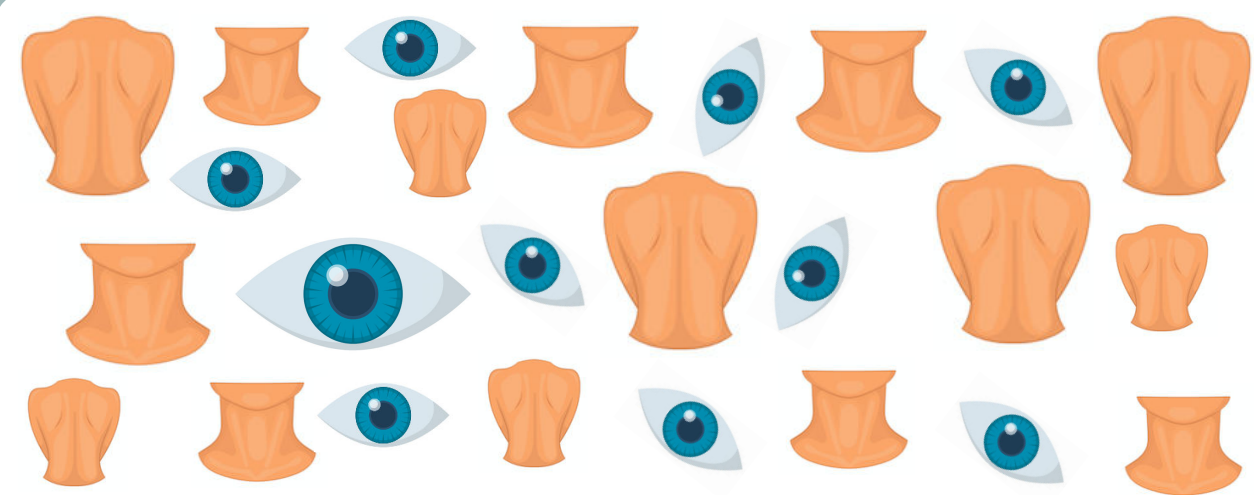
Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.






Tæl kropsdele

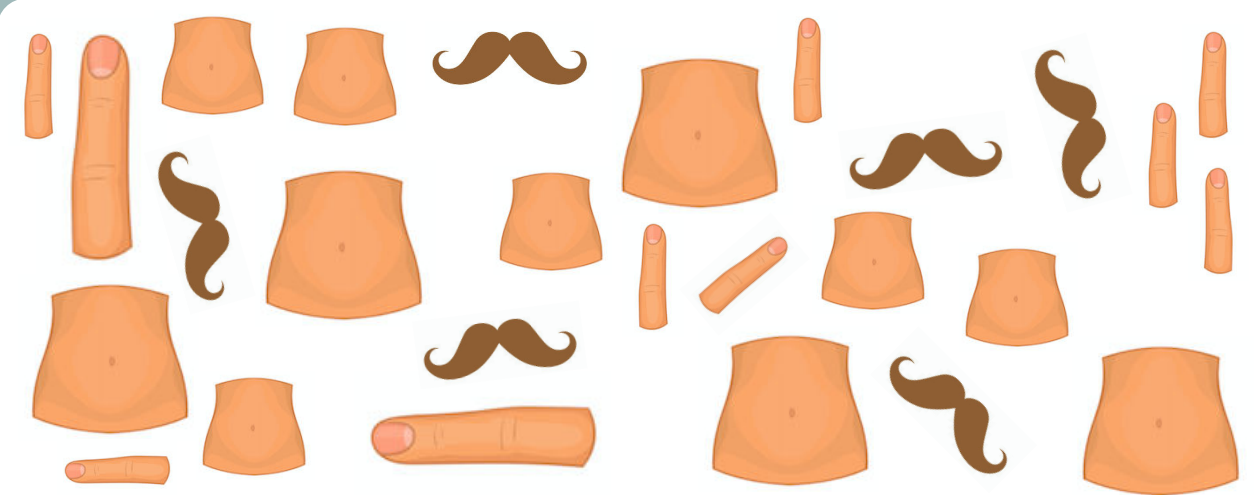
Det er godt for ens kredsløb at dyrke motion. Hvis man laver idræt og sport engang i mellem, får man et stærkere hjerte, bedre lunger og en bedre kondition.

Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.






10 hands, 10 eyes, 4 necks

	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------



10 fingers, 10 abdomens, 4 mustaches

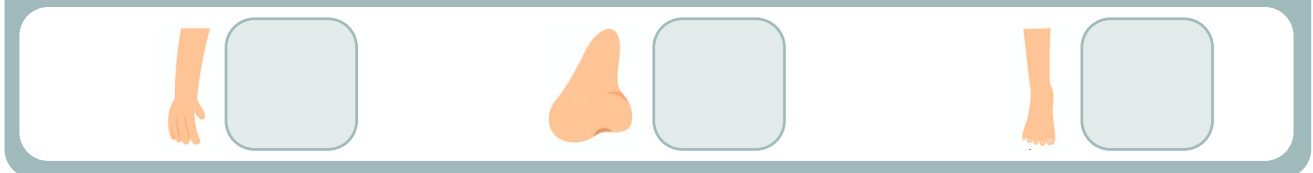
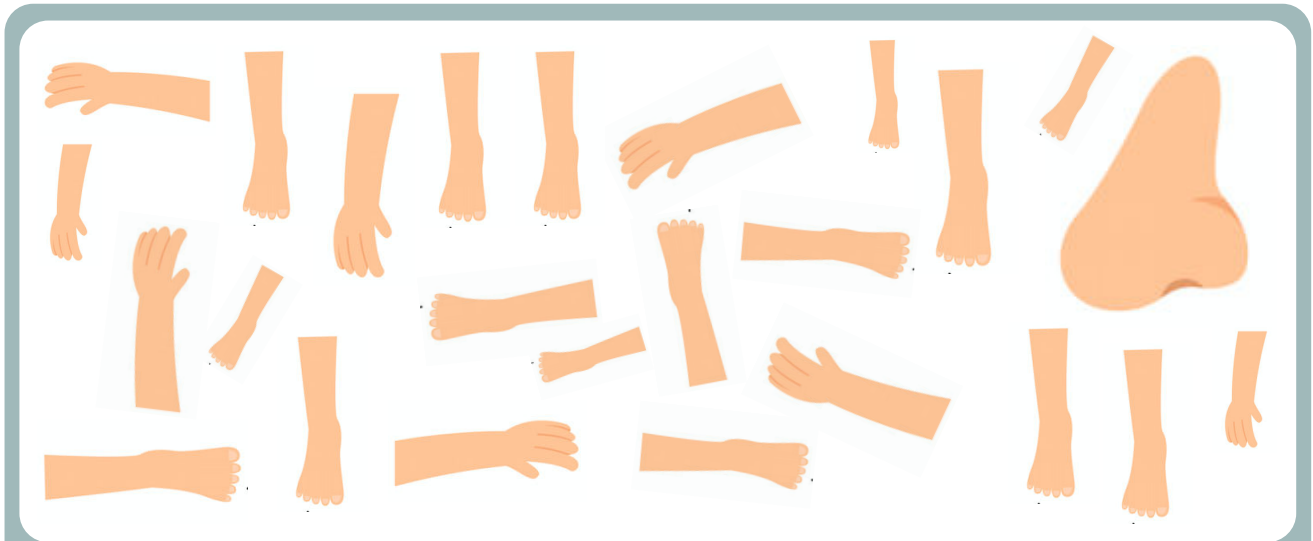
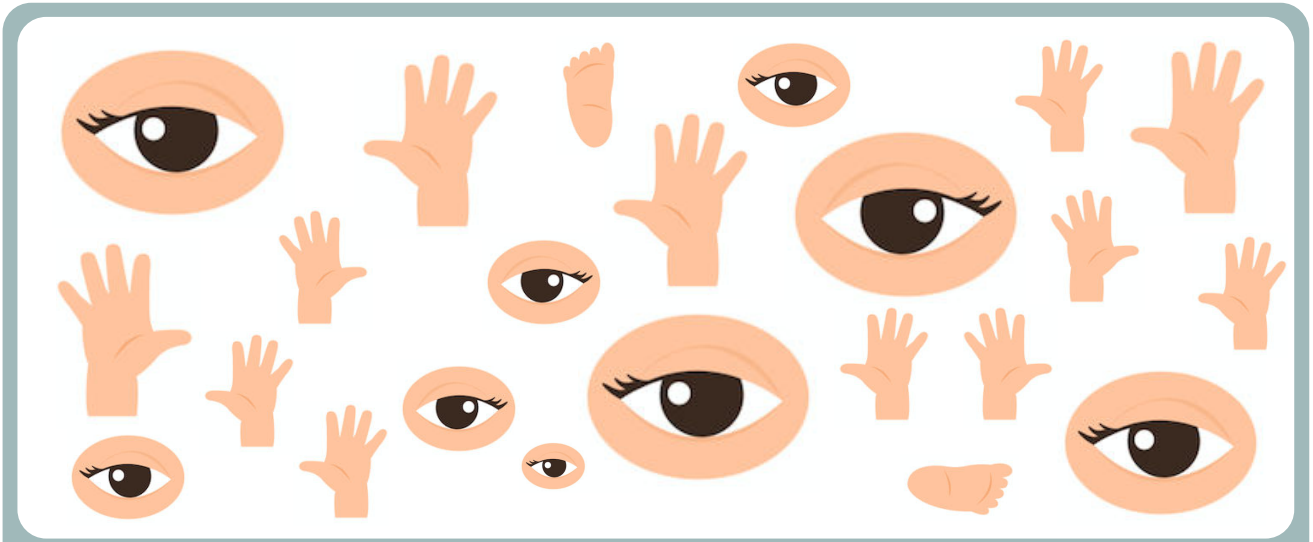
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

Tæl kropsdele

Det anbefales at man spiser 6 stykker frugt eller grønt om dagen.

Det er godt at spise frugter og grøntsager, da der er gode vitaminer og mineraler i, som din krop har brug for.

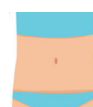
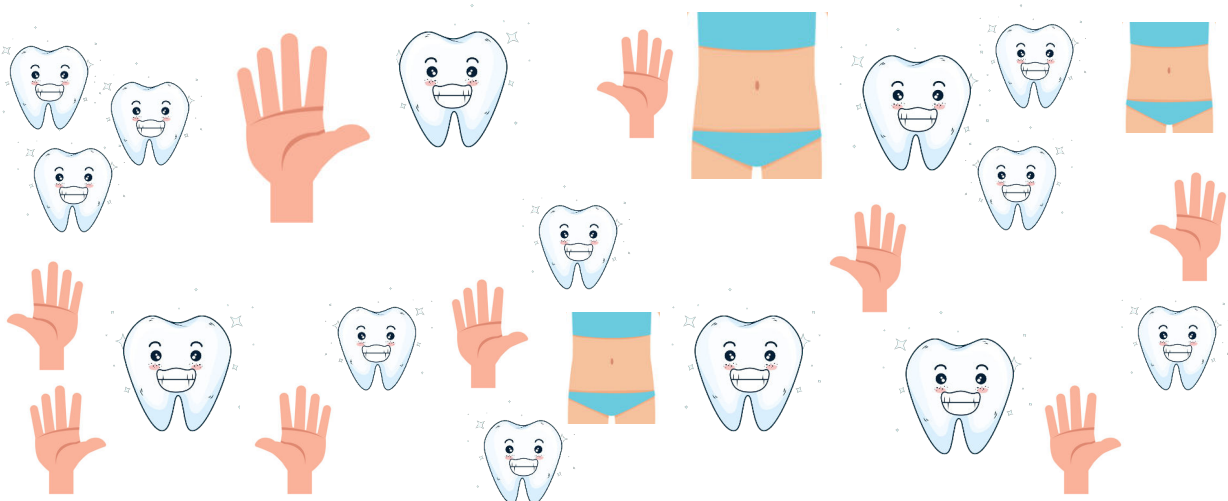
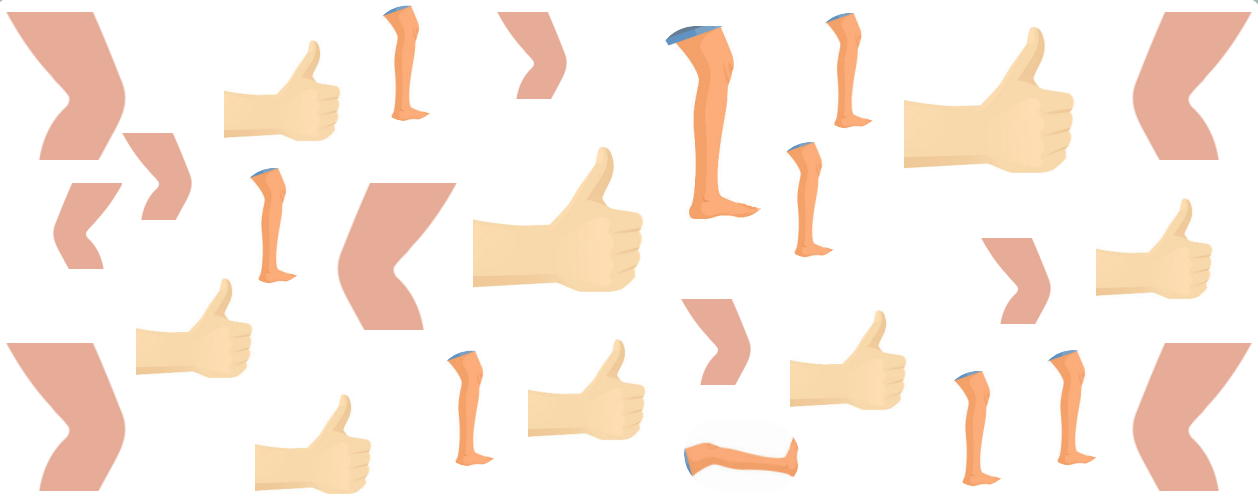
Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.



Tæl kropsdele

Der er mange forskellige organer i kroppen, som hver udfør deres egen opgave. Hjertet pumper blodet ud i kroppen, lungerne sørger for at vi får ilt og nyrene renser blodet og udskiller affaldsstoffer.

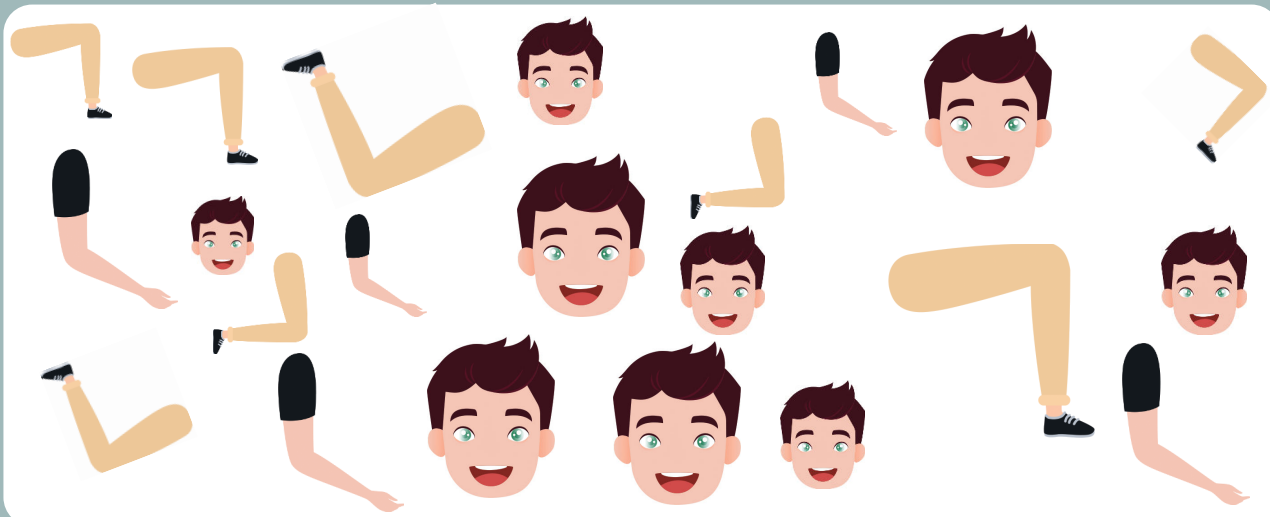
Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.



Tæl kropsdele

Vidste du, at hår er lavet af proteiner? Vores muskler er også lavet af protein, og det er en af de vigtigste byggesten, for at kroppen kan blive stærk og sund.


Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.



A collection of 15 cartoon illustrations of a man's body parts: 5 heads, 10 legs, and 5 arms. The parts are scattered across the panel.

Below the collection are three boxes for counting:

- Head:
- Leg:
- Arm:



A collection of 20 cartoon illustrations of facial features: 8 mouths, 10 noses, and 2 mustaches. The parts are scattered across the panel.

Below the collection are three boxes for counting:

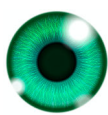
- Mouth:
- Nose:
- Mustache:

Tæl kropsdele

Når du spiser mad, skal det igennem en lang process, for at kroppen kan få så meget næring ud af det som muligt.

Faktisk er tarmsystemet hele otte meter langt!


Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.




Tæl kropsdele

Mennesket har fem sanser: følesansen, lugtesansen, synssansen, smagssansen og høresansen. Nogle mennesker kan have problemer med en af deres sanser og kan f.eks. have brug for briller eller høreapparat.

Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.



10 10 10



10 10 10

Tæl kropsdele

Noget af det der gør mennesket helt unikt, er at vi har tommelfingre, som kan bevæge sig uafhængigt af de andre fingre. Det gør at vi kan gribe ting, holde om ting og har en rigtig god finmotorik.

Tæl hvor mange der er af hver, og skriv det i boksen.

