

OL sportsgrene

Farvelægning



Navn: _____

Klasse: _____

De olympiske lege

De olympiske lege er en sportsbegivenhed, hvor der dyrkes mange forskellige sportsgrene. Det bliver afholdt hver fjerde år. Der findes både et sommer-OL og et vinter-OL.



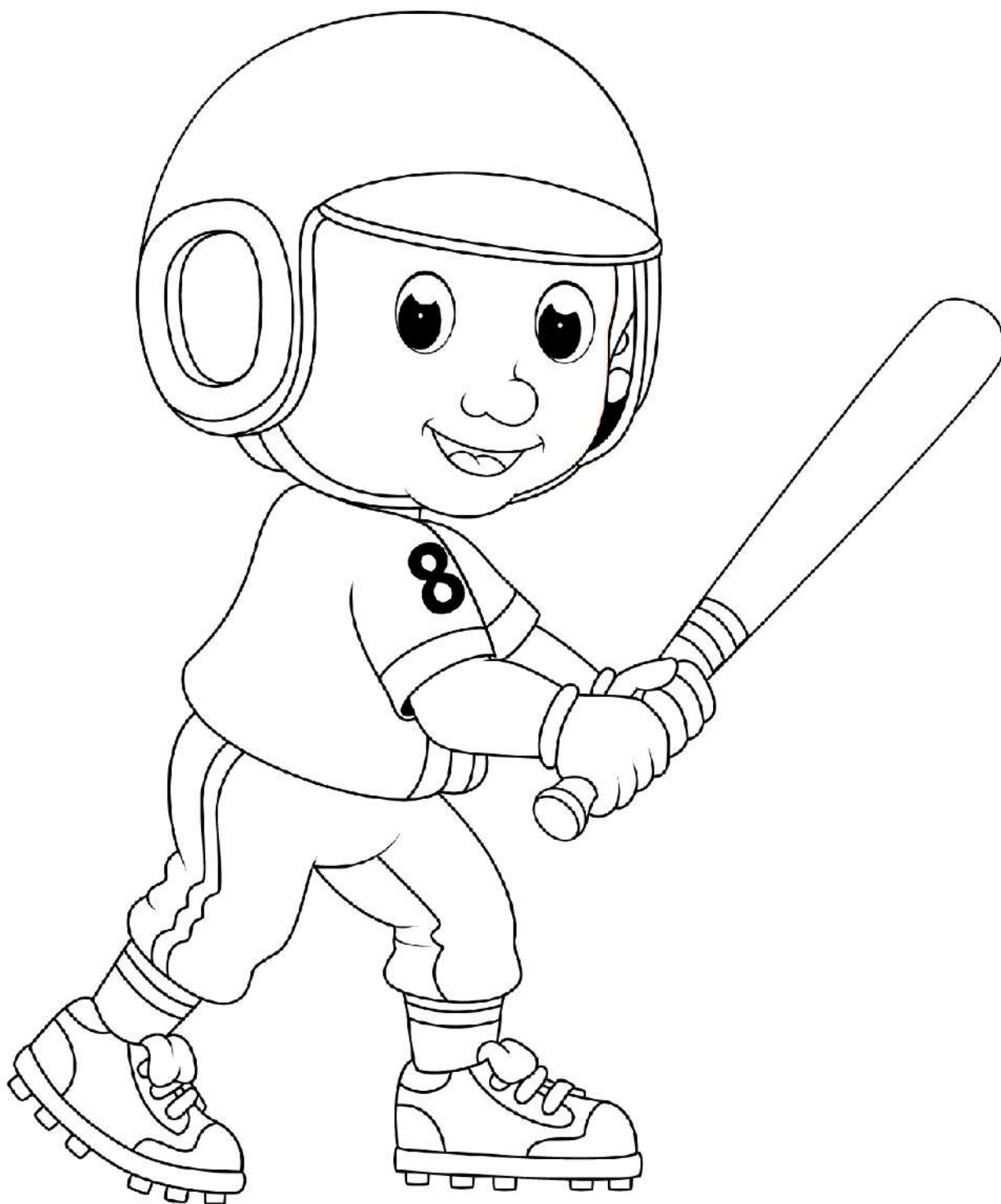
Snowboard

Til vinter-OL er der meget mange discipliner, som foregår på sne. Det er f.eks. slalom og snowboard. Når man står på snowboard kører man ned af et bjerg og laver en masse seje tricks



Baseball

Baseball er et amerikansk boldspil der spilles til OL. I baseball er der to hold med 9 spillere på hver, hvor holdene skiftes med at være "inde" og "ude". Baseball minder meget om rundbold, som vi kender.



Kuglestød

Kuglestød er en sportsgren i atletik til de olympiske lege. Kuglestød handler om at kaste en kugle så langt som muligt. Kuglen der kastes er en meget tung kugle, hvor den hos mænd vejer ca. 7 kg og vejer 4 kg hos kvinder.



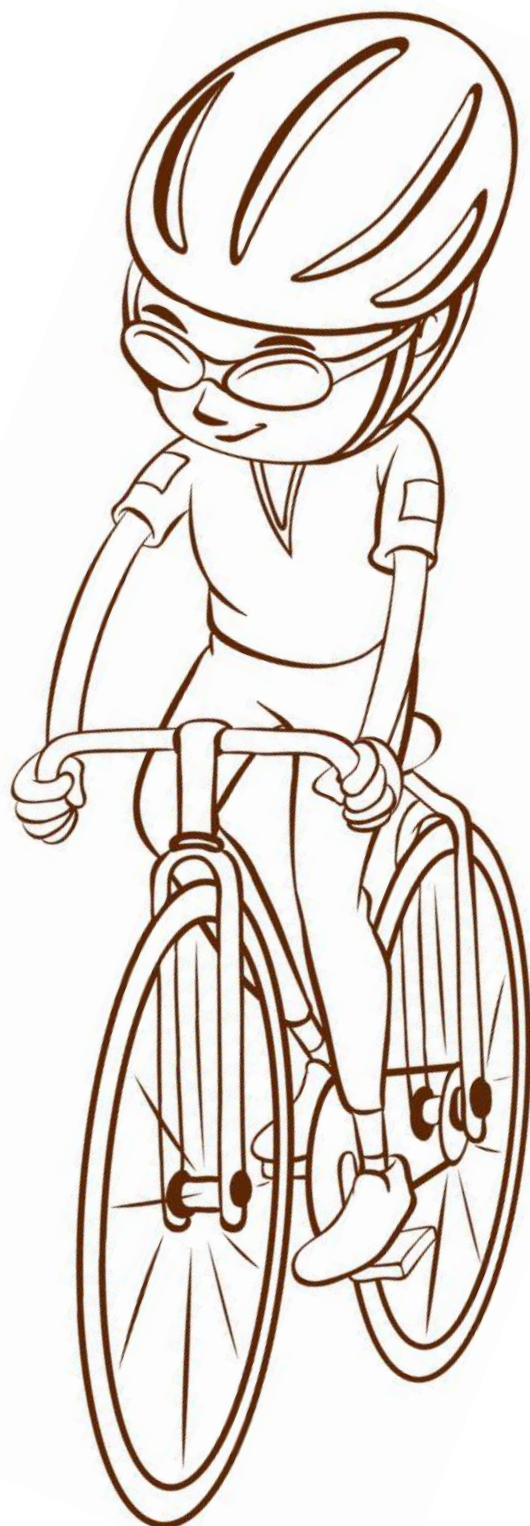
Svømning

Der er også flere discipliner som foregår i vand. Her laver der forskellige ting i bassin der er 50 meter. Der konkurreres mellem forskellige måder at svømme på og hvor mange meter der svømmes.



Cykling

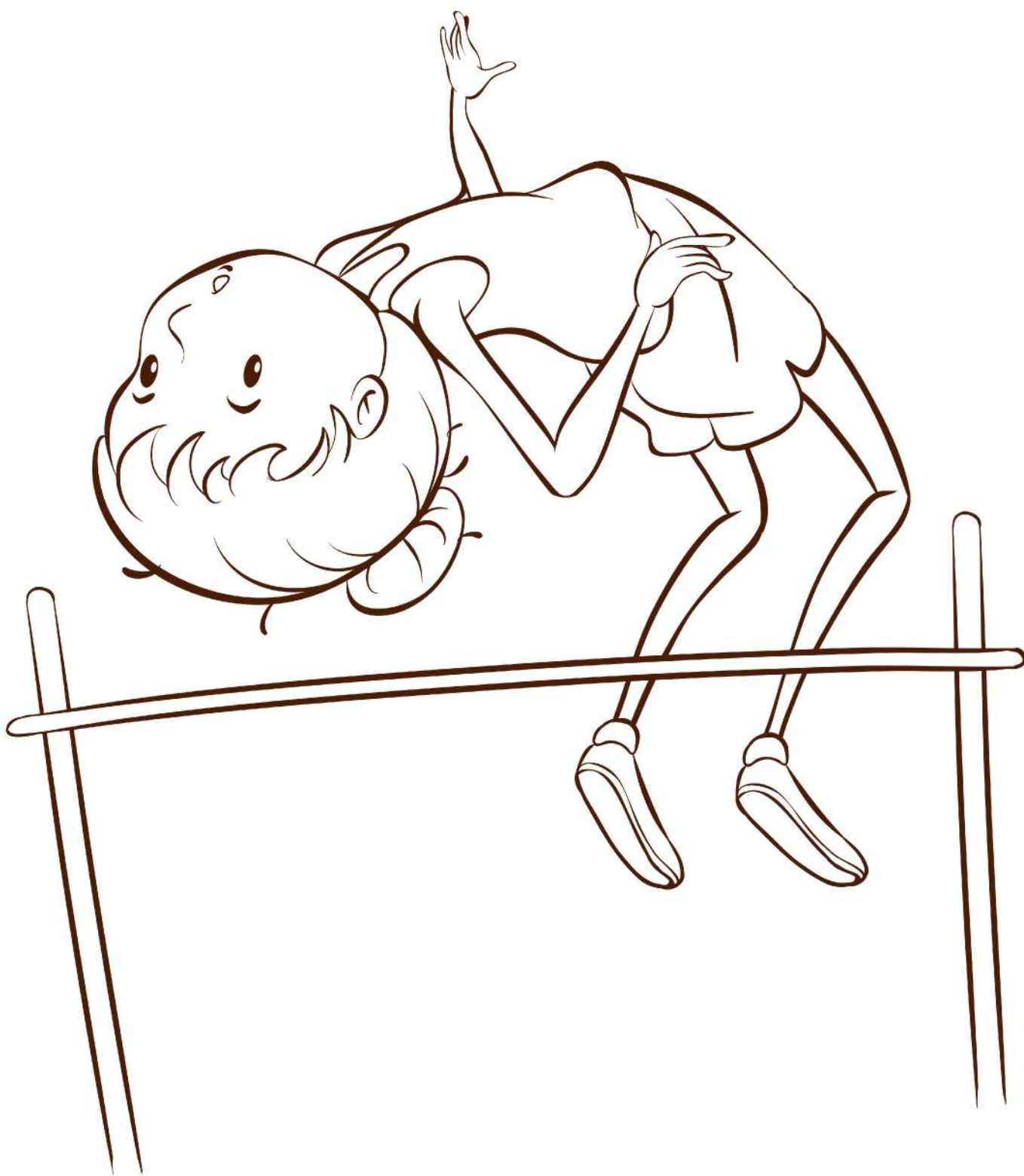
Cykling afholdes til sommer-OL, hvor der er 4 forskellige discipliner der konkurreres i. De 4 discipliner er landevejscykling, banecykling, mountainbike og BMX.



Højdespring

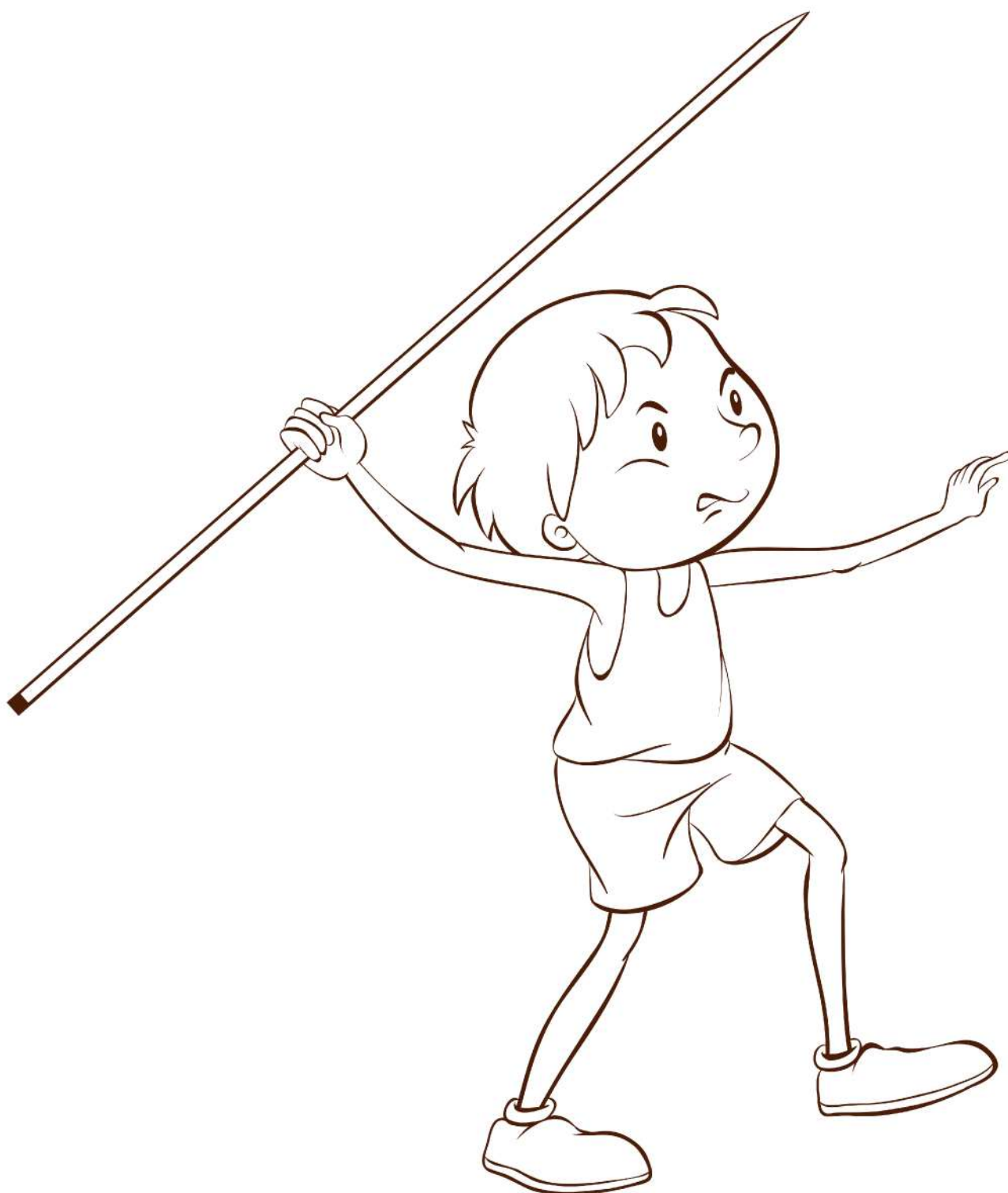
En anden sportsgren i atletik der afholdes er højdespring. Denne sport handler om at hoppe over pinden uden at den falder ned.

Verdensrekorden for højdespring er 2,45 meter for mænd og 2,09 meter for kvinder.



Spydkast

Spydkast er også en sportsgren til OL. Ved spydkast handler det om kaste spyddet så langt som muligt. For at kunne kaste så langt som muligt, er det vigtigt at man har den rigtige teknik.



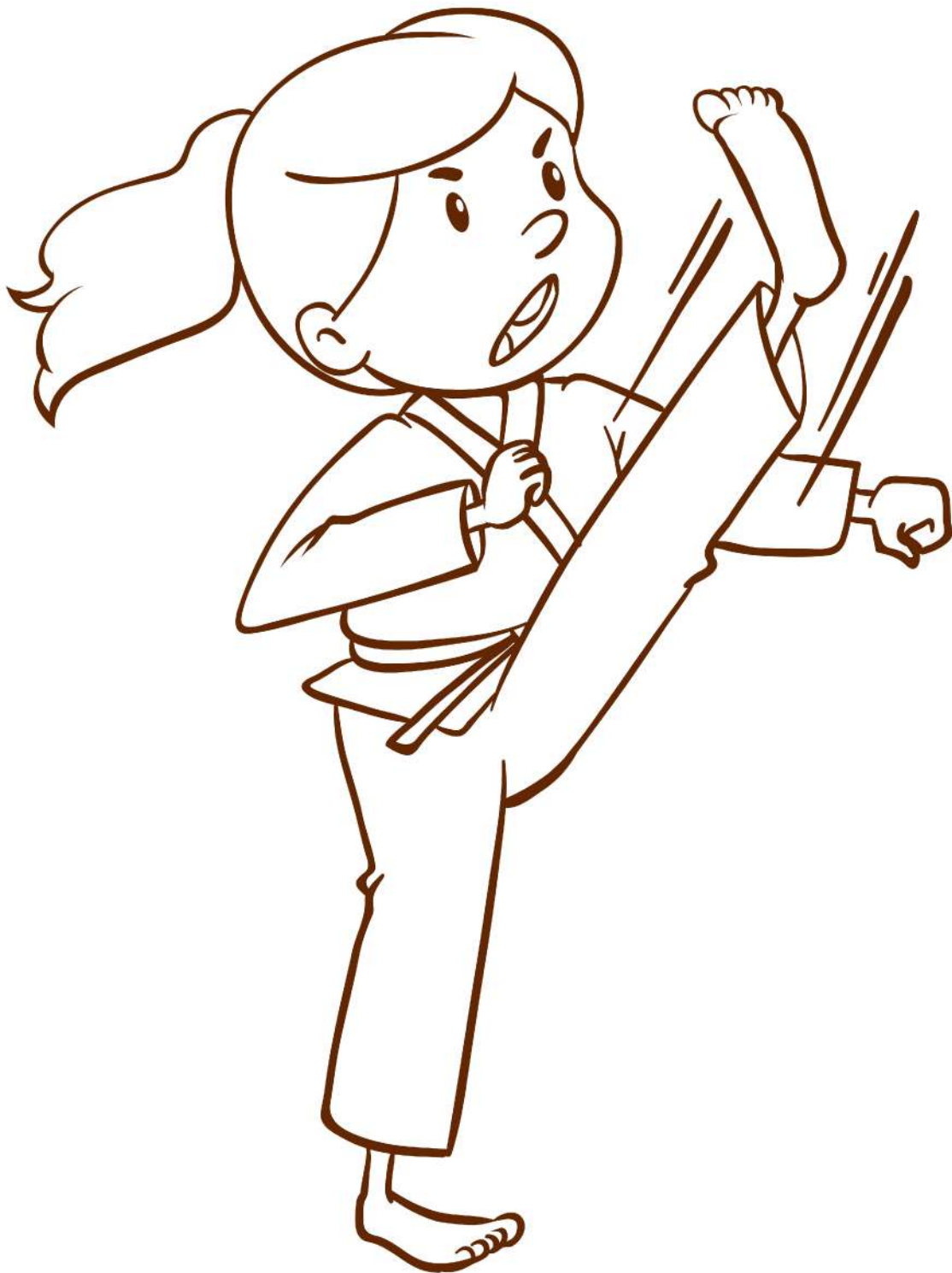
Tennis

Tennis er et boldspil i sommer-OL. I tennis har man en ketsjer, hvor man slår bolden frem og tilbage over en net. Tennisbolden må ikke ramme jorden mere end 1 gang, når spilleren modtager bolden.



Taekwondo

En kampsport i de olympiske lege er taekwondo. Taekwondo stammer fra Korea og ved at dyrke taekwondo bliver man stærk, smidig og hurtig.



Boksning

Boksning går ud på at kæmpe mod hinanden i 12 runder. Kæmperen der har fået flest point vinder boksekampen. Boksning er også en kampsport i OL.



Rytmask gymnastik

En anden populær sommer-OL diciplin er rytmask gymnastik. Rytmask gymnastik handler om at bevæge sig til musikken. Rytmask gymnastik stammer fra ballet, men hvor der også gøres brug af bolde, hulahopringe og køller.



Gymnastik

Denne kvinde gør f.eks. brug af køller i sin opvisning. Man kan lave mange sjove og seje ting i gymnastik, hvis man har nogle sjove redskaber med.

