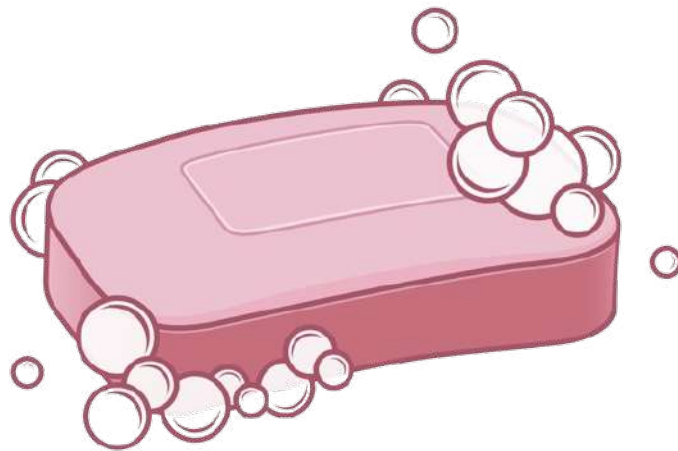


Mit ordhæfte om

HYGIEJNE



Navn: _____

Klasse: _____

Ord om hygiejne

Det er vigtigt at have en god hygiejne. Man beskytter sig mod sygdomme og det er vigtigt at vaske hænder og gå i bad. I dette hæfte skal du lære nogle ord, der handler om hygiejne.



et bad



en hånd



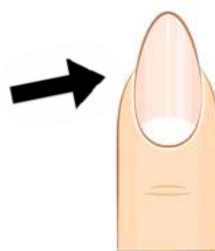
en vask



vand



en sæbe



en negl



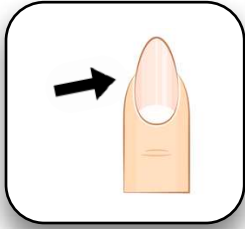
ren



en krop

Skriv ordet på linjen

Under neglene kan der sidde mange bakterier og snavs. Derfor er det vigtigt at vaske hænder, og fjerne det skidt, som kan sidde fast.



negl

krop



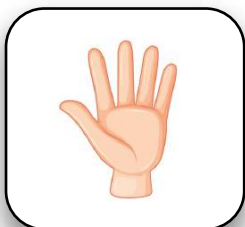
sæbe

vask



bad

ren

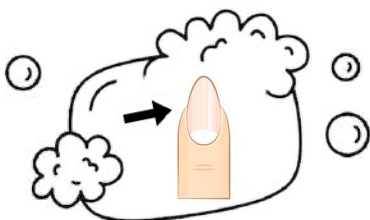
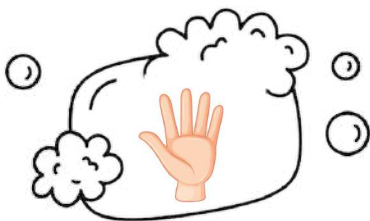
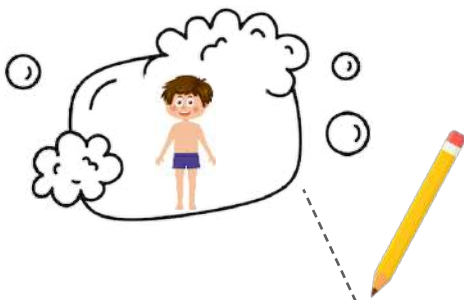


hånd

Sæt streg mellem billede og ord

Der er mange forskellige slags sæber. Nogle dufter af kokus, mens andre kan dufte af blomster eller chokolade.

Hvilke dufte kan du lide?



vand

en negl

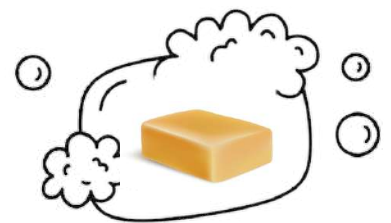
en sæbe

et bad

en krop

ren

en hånd



Skriv sætningen

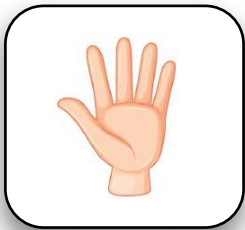
Da Corona epidemien kom, skulle man hele tiden vaske hænder og bruge sprit. Det er fordi, hænderne rør ved mange forskellige ting, og kan samle virus op.



Se der er en sæbe.



Den vask er høj.



Her er en hånd.

Skriv sætningen

Man kan både tage et brusebad og et karbad. Mange børn elsker at være i karbad, og man kan få forskelligt legetøj, som kan gøre det sjovt at gå i bad.



Den krop har to ben.



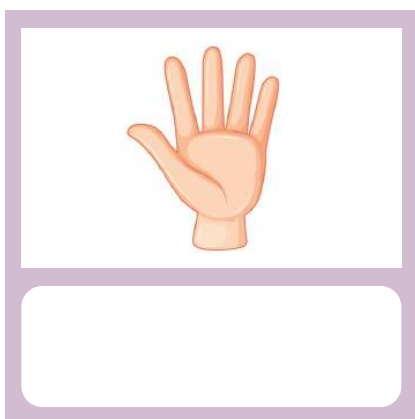
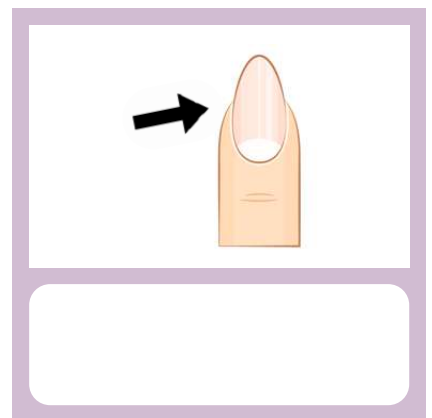
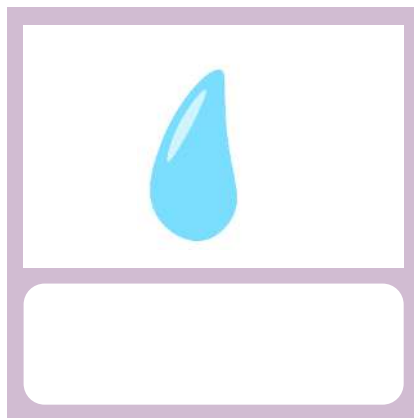
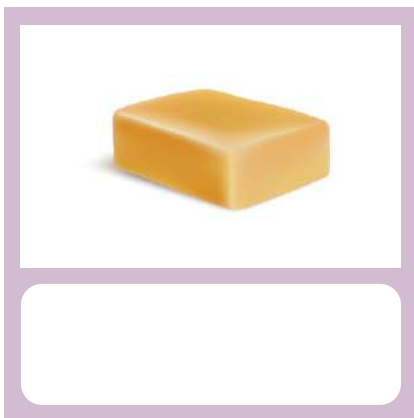
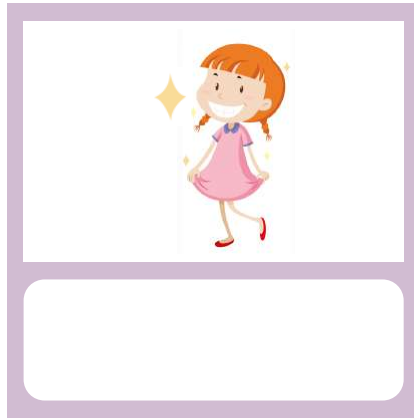
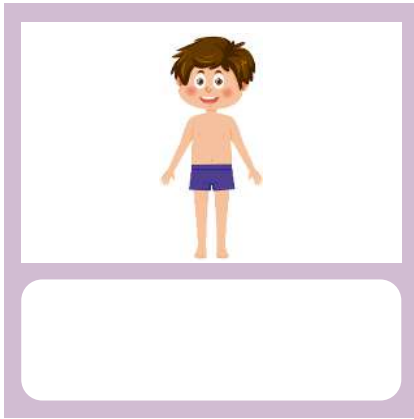
Tim er i bad.



Det vand er blåt.

Skriv det rigtige ord

Det er vigtigt, at bruge rent vand til at vaske sig. Hvis man går ud og vasker sig i en mudderpøl, bliver man ikke særlig ren.



bad
krop

vand
vask

hånd
ren

negl
sæbe

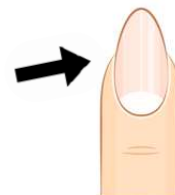
Sæt streg mellem sætning og billede

Alle mennesker har en krop. Det er vigtigt at passe på sin krop, for man får kun én. Man kan f.eks. passe på sin krop, ved at være god til at børste tænder, vaske hænder, klippe negle og gå i bad.

Der er en negl.



Se den pige er ren.



Han har en krop.



Der er et bad.



Den sæbe er brun.

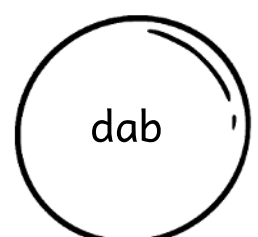
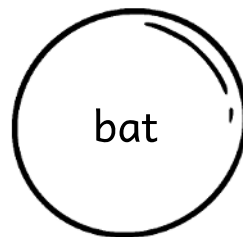
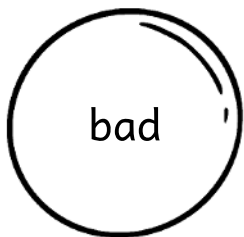
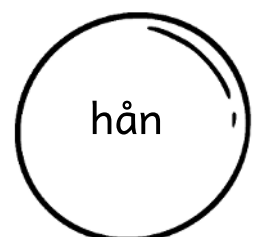
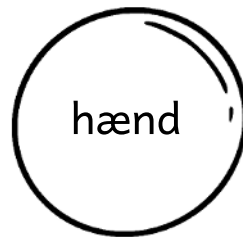
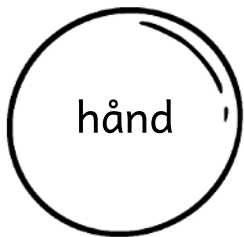
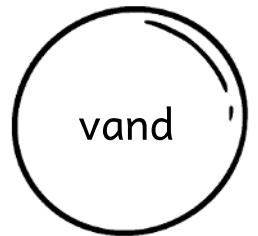
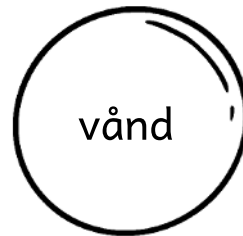
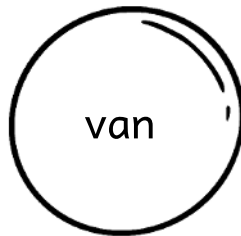
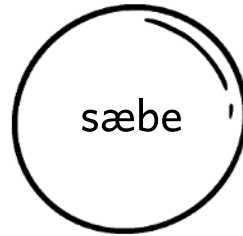
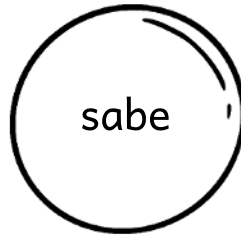
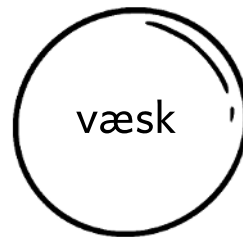




Farv det rigtige ord

I denne opgave skal du farve boblen med det rigtige ord. Du skal vælge imellem tre ord, men kun et af dem er stavet korrekt.

Kan du se hvilket?



Læs og farv

Man skal børste tænder både morgen og aften, så ens tænder kan holde hele livet. Der finder mange forskellige slags tandpasta.

Hvilken bruger du?



Farv en vask grå.

Farv en sæbe rød.

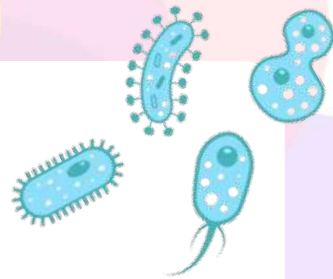
Farv en sæbe gul.

Farv en sæbe orange.

Farv en kam grøn.

Farv resten selv.

Stav ordene rigtigt



Hvis man er syg, er det vigtigt at have god hygiejne. Man skal hoste i ærmet og pudse næse i toiletpapir. Hvis man ikke har god hygiejne, kan man smitte andre.



v s a k

Skriv ordet rigtigt her.



h n d å

Skriv ordet rigtigt her.



æ s b e

Skriv ordet rigtigt her.



n g e l

Skriv ordet rigtigt her.



r o k p

Skriv ordet rigtigt her.

Sæt kryds ved sandt eller falsk

Gør du tit dit værelse rent? Det er vigtigt at tørre af og vaske gulv en gang imellem, så der ikke bor bakterier og virus på ens værelse.



sandt falsk

Der er en sæbe.

Der er en vask.

Der er et bad.

Der er en krop.

Der er meget vand.

Der er en hånd.

Pigen bliver ren.

Sæt ring om ordene

Der er mange som bliver syge om efteråret og vinteren, når det er koldt og vejret er dårligt. Det er derfor vigtigt, at have meget tøj på, når det er koldt.

m	a	l	d	s	t	v	r	n
h	å	n	d	t	s	a	o	e
k	l	t	s	o	æ	n	r	g
s	e	r	e	n	l	d	g	l
æ	j	u	u	i	o	y	l	v
b	h	j	i	o	r	m	a	b
e	o	a	w	e	t	p	n	a
v	a	s	k	o	l	j	f	d
j	c	a	v	k	r	o	p	k

Find ordene:

vand

hånd

bad

vask

sæbe

krop

ren

negl

Skriv sætningen rigtigt

Der er håndvaske i alle køkkener og badeværelser. Derfor er det nemt at holde en god håndhygiejne, og huske at vask hænder, når man har været på toilettet.

blåt

det

er

vand

Skriv sætningen rigtigt:

her

en

vask

er

Skriv sætningen rigtigt:

sæbe

krop

på

min

Skriv sætningen rigtigt:

min

hånd

sæbe

på

Skriv sætningen rigtigt:

Farv billedet



Når man er i køkkenet og laver mad, skal man holde en god hygiejne. Man skal huske at vaske hænder, inden man går i gang med at lave mad. Det er også en god ide at have forklæde på og håret sat op.

