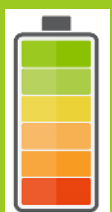


# MIT HJERNE-BATTERI

Fortsæt - jeg gør det godt!



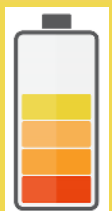
God energi

Fortsæt - jeg er stadig afslappet.



Fin energi

Jeg er stadig okay, men skal tage en pause.



Okay energi

Løb en tur  
Hold pause



Lidt energi

Hold pause  
Sid et roligt sted  
Spis og drik



Lav energi

Hold pause  
Sid et roligt sted  
Tag dybe indåndinger



Ingen energi

