

Et hæfte om mig



Mit navn: _____

Fakta om mig



Når man møder nye mennesker, kan det være en god idé at præsentere sig selv. Det skaber tryghed at vide, hvem andre er. I dette hæfte kan du få lidt idéer til, hvad man kan fortælle.

Mit navn:

Min alder:

Min øjenfarve:

Min hårfarve:

Min højde:

Mine søskende:

Fakta om mig



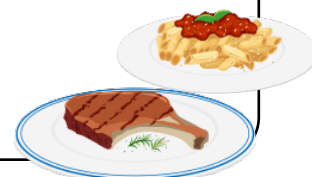
Hvem er du? Noget er synligt for øjet - andet kan man ikke se. Hvad kan du lide, hvad er dine interesser? Måske kan dine venner lide det samme - eller helt andre ting? Har du spurgt dem?

Min yndlingsfarve: _____

Mit yndlings dyr: _____

Mine fritidsinteresser: _____

Tegn dine livretter:



Tegn dig selv

Tøj bruges til at holde os varme. Men det kan også fortælle noget om, hvem du er. Måske har du noget tøj i din yndlingsfarve eller med et billede af noget, du kan lide? Tegn dig selv. Hvilket tøj har du på lige nu?



Hvad kan du bedst lide ved dig selv?

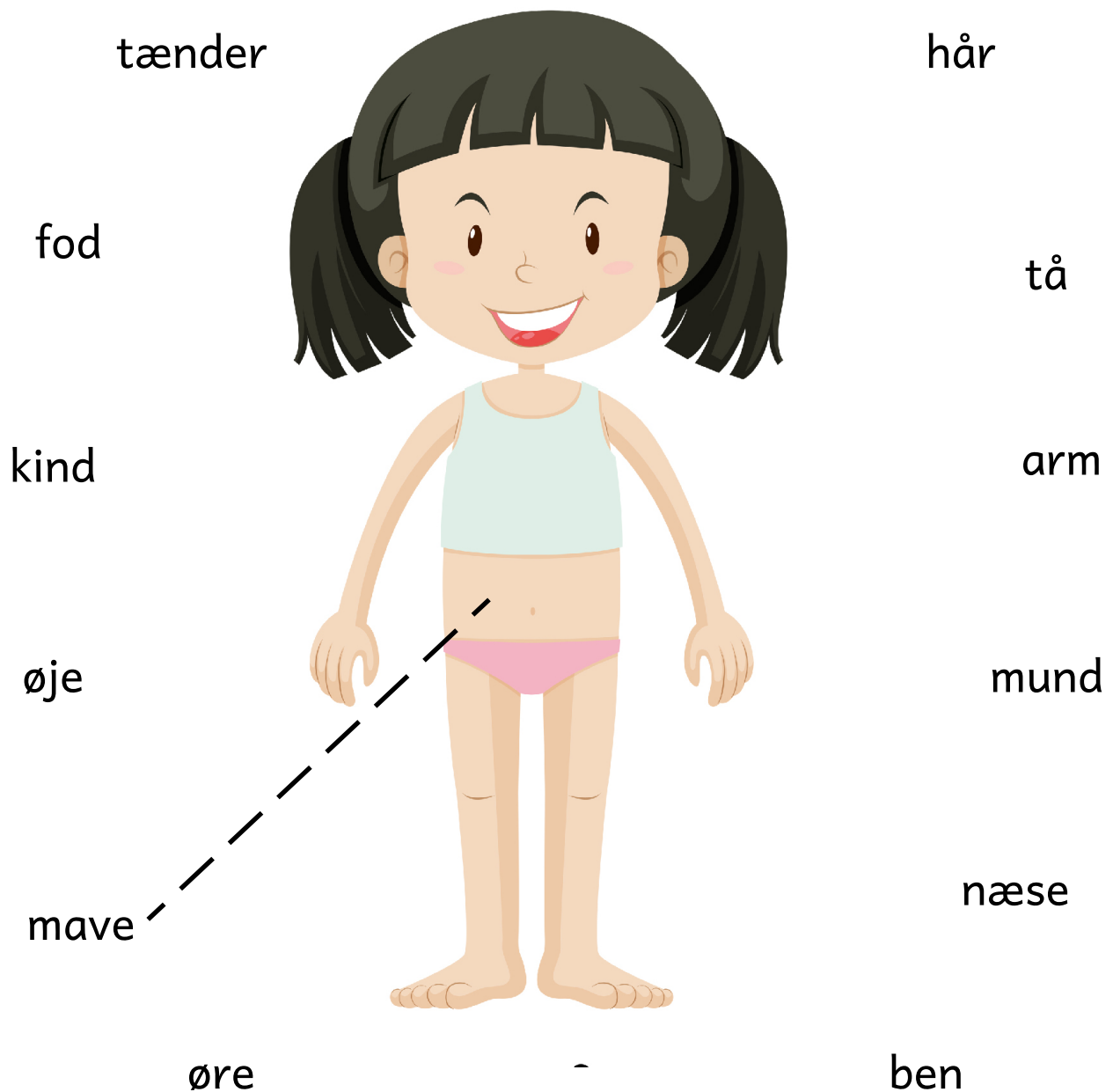
Er du god til at tegne, er du god til at mærke, hvordan andre har det, eller er du god ved dyr? Vi er alle forskellige og kan forskellige ting. Tegn og skriv hvad du bedst kan lide ved dig selv.



Sæt streg

Måske kender du sanglegen: "Hoved, skulder, knæ og tå"?
Hvis du har prøvet at synge og lave fagter til dén, så skulle
denne opgave være nem.

Sæt streg hen til det rigtige sted på kroppen.





Min hverdag



Tegn og skriv hvordan en normal dag ser ud for dig. Er der nogle ting, som du gør på samme måde hver dag eller de fleste dage?

1

Jeg spiser morgenmad

2



Min hverdag



Ofte er det lidt anderledes i weekender og ferier.
Det er trygt at have nogle faste rutiner, men det kan også
være godt at bryde dem engang imellem.

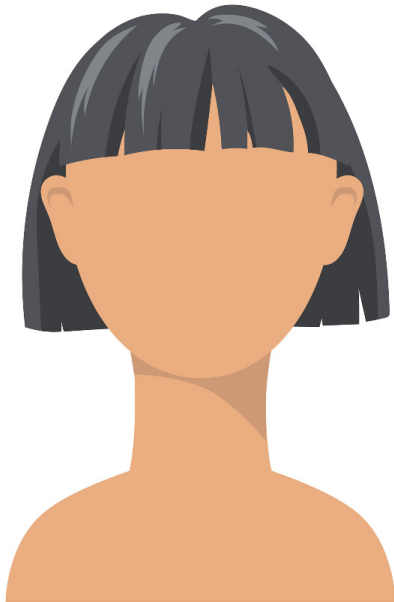
3

4

Tegn dit humør

Følelser ses især på øjnene, øjenbrynene og munden. Hvilke følelser kender du selv til? Sæt ring om dem. Hvordan har du det lige nu? Kan du tegne følelsen på ansigtet?

Tegn dit ansigt



glad

trist

overrasket

sur

ked af det

træt

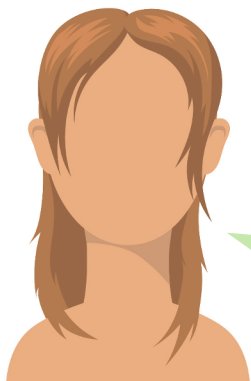
bange

lykkelig

spændt

Tegn følelsen

Er øjnene sammenknebne eller store? Hvordan er formen på øjenbrynene? Vender munden opad eller nedad? Tegn ansigt på hovederne, så det viser følelsen.



glad



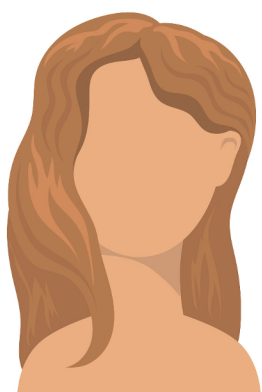
ked af det



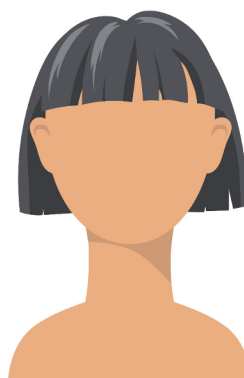
sur



træt



bange



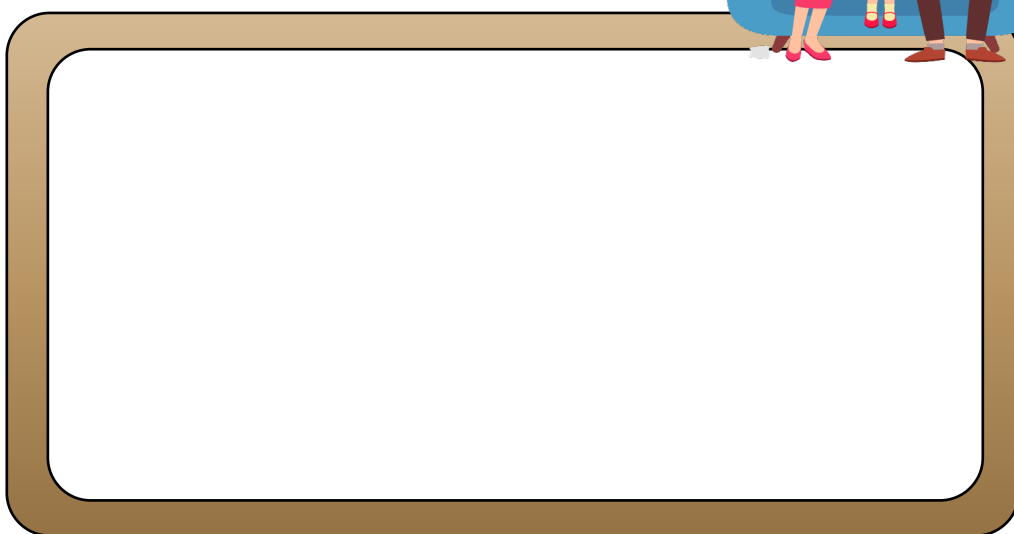
overrasket

Min familie

Tegn og fortæl om din familie. Det kan være din mor eller far eller en anden, som betyder noget for dig. Du kan tegne og fortælle både på denne og næste side.



Foto:



Navn: _____

Alder: _____

By: _____

Øjenfarve: _____

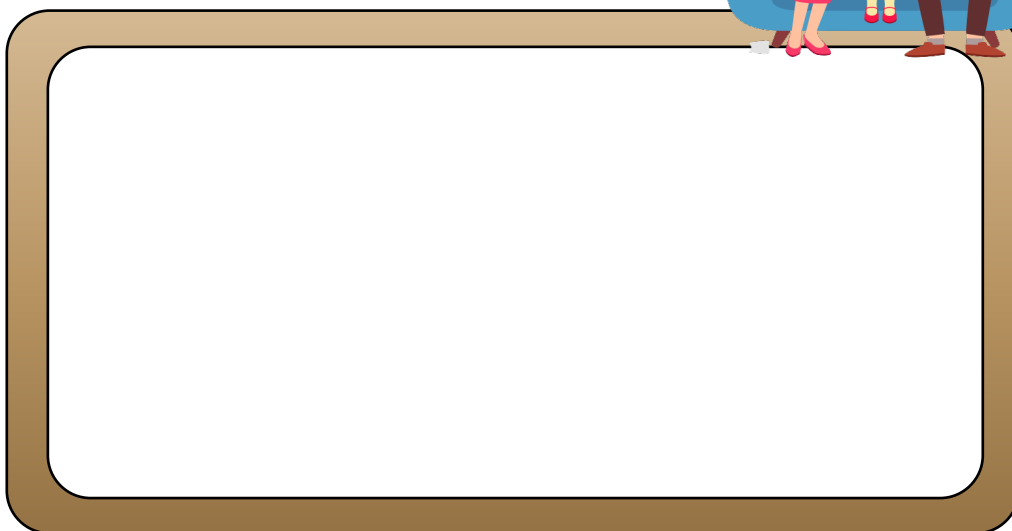
Job: _____

Min familie

Tegn og fortæl om din familie. Det kan være din mor eller far eller en anden, som betyder noget for dig.



Foto:



Navn: _____

Alder: _____

By: _____

Øjenfarve: _____

Job: _____