

# Mit hæfte om Kroppen



Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

# Kropsdele

Kender du din krop? Den består af rigtig mange dele, som arbejder sammen, så du kan være sund og springe rundt og sanse verden.

Skriv navnet på kropsdelen ud for det rigtige nummer.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

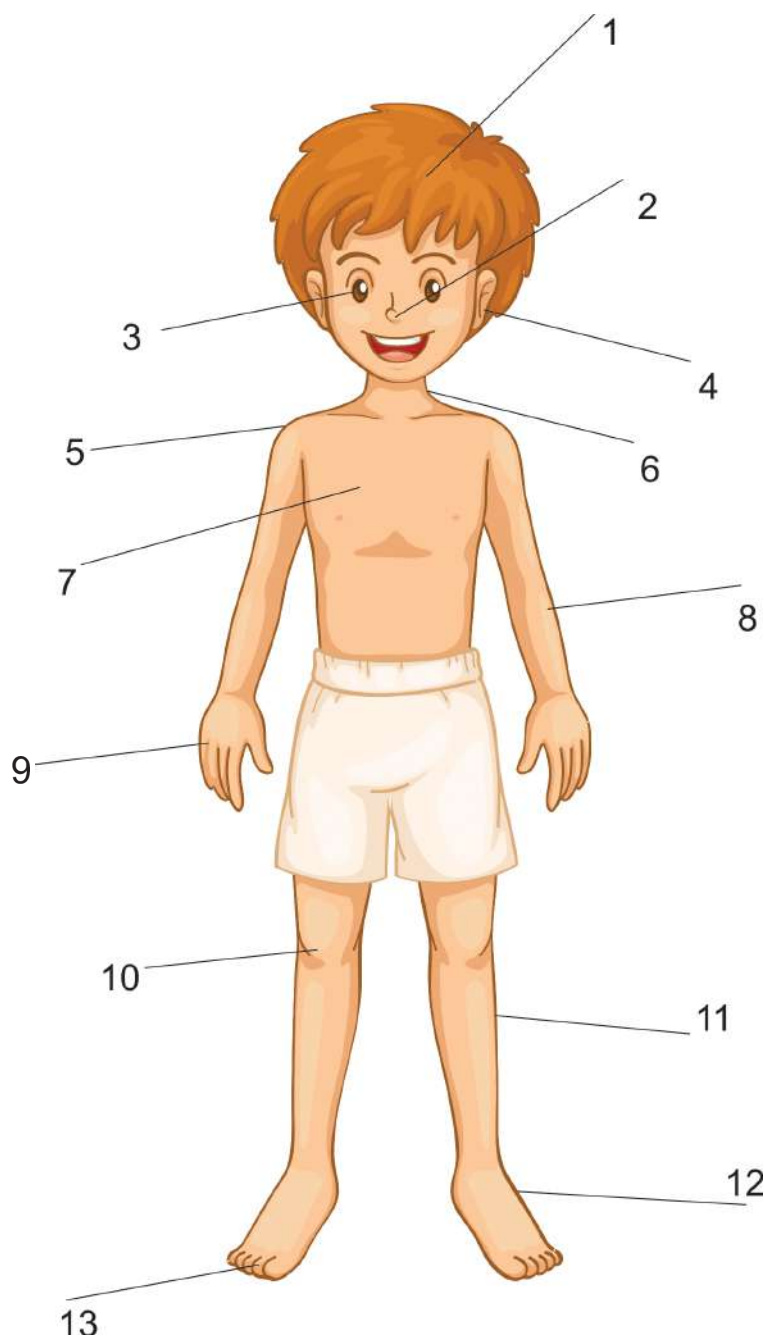
9 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

11 \_\_\_\_\_

12 \_\_\_\_\_

13 \_\_\_\_\_



# Skriv ordet

Dine arme og hænder kan du bruge til at løfte ting, vinke og give kram. Med dine ben og fødder kan du gå, hoppe og løbe rundt.

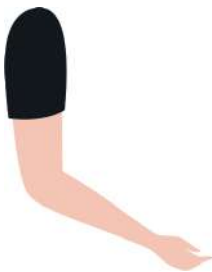
Skriv ordene.



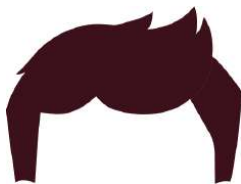
Ansigt Ansigt



Ben Ben Ben



Arm Arm Arm



Hår Hår Hår



Hånd Hånd

# Mit ansigt

Ansigtet er som et sjovt og unikt puslespil. Vi bruger ansigtet til at tale med andre gennem vores ansigtsudtryk. Det er også i ansigtet mange af vores sanser bor.

Tegn en streg fra ordet til det rigtige sted på billedet.

*hår*

*øjebryn*

*øje*



*øre*

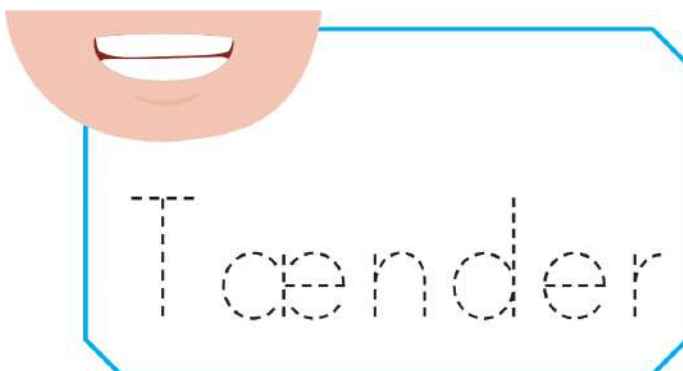
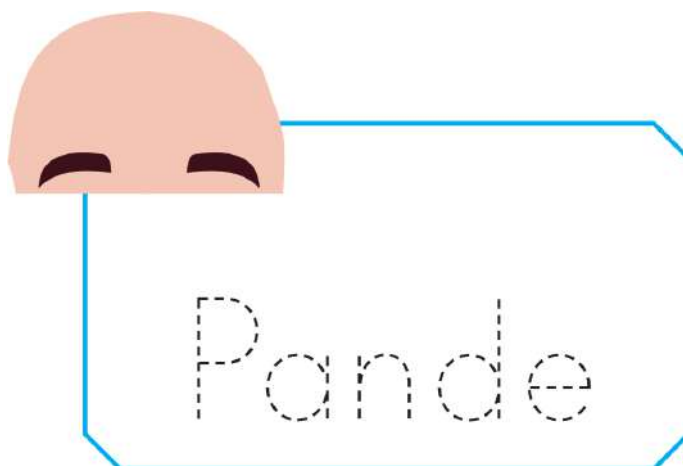
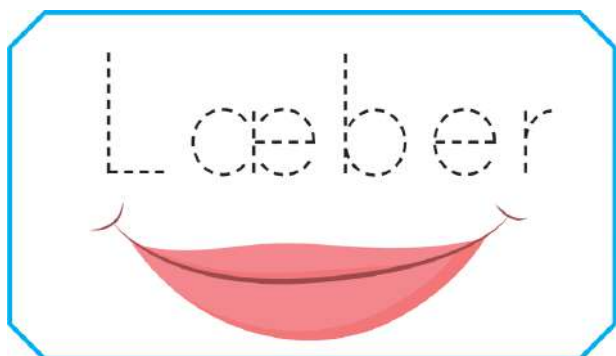
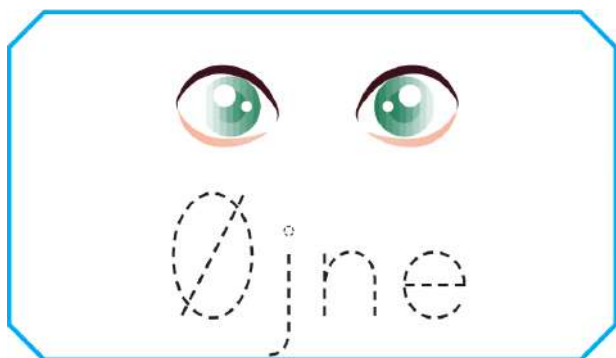
*tænder*

*næse*

# Kend dit ansigt

I ansigtet har du øjne, der kan se farver og former. Når du smiler, bruger du din mund, hvor tænderne bor. Tænderne hjælper dig med at tygge din mad.

Skriv ordet.



# Sæt streg

Inde bag ansigtet bor din hjerne. Den er som et kommandocenter, hvor alle beslutninger bliver taget. Hjernen er super smart og hjælper dig med at tænke og huske ting.

Sæt streg til det rigtige ord.



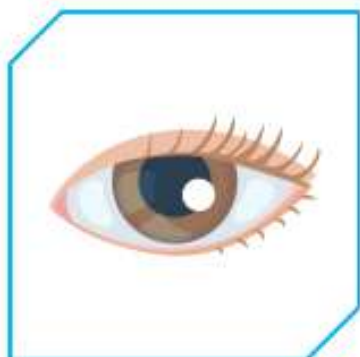
*næse*



*øje*



*tand*



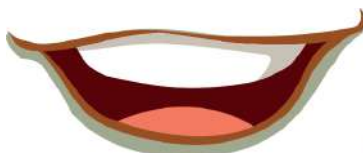
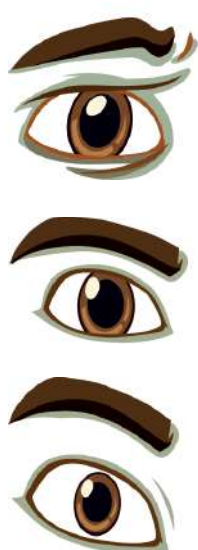
*øre*

# Lav et ansigt

Dit ansigt er som et magisk kort, der viser, hvad du føler. Her kan du lave forskellige ansigtsudtryk. Kan du se, hvilke følelser de viser?



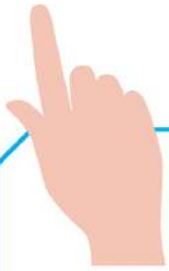
Klip delene ud og lav et ansigt.



# Kend din hånd

Hænderne er fantastiske redskaber, der kan gribe fat i ting, kramme, lave fine tegninger og meget mere. Prøv at lægge mærke til alle de ting, du bruger dine hænder til.

Skriv ordet.



Pegefinger



Tommelfinger



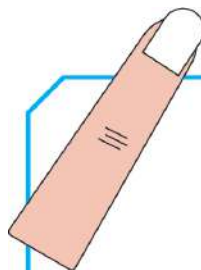
Håndflade



Næve



Håndryg



Negl



# Min hånd

Hænderne er nogle af de steder på kroppen, hvor du har allerflest muskler og føleenerver. En stor del af hjernen bruges til at styre hændernes muskler.

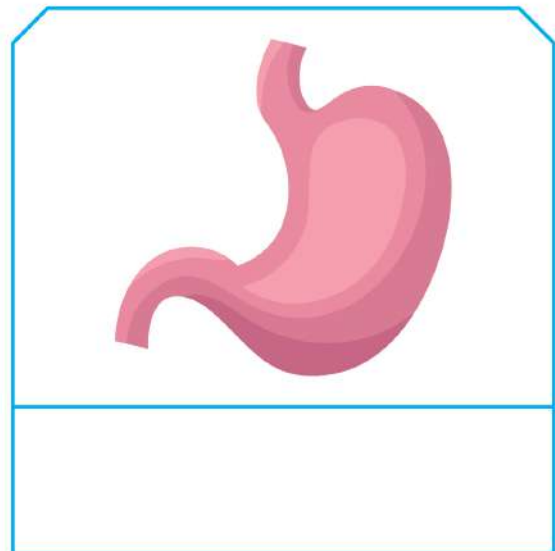
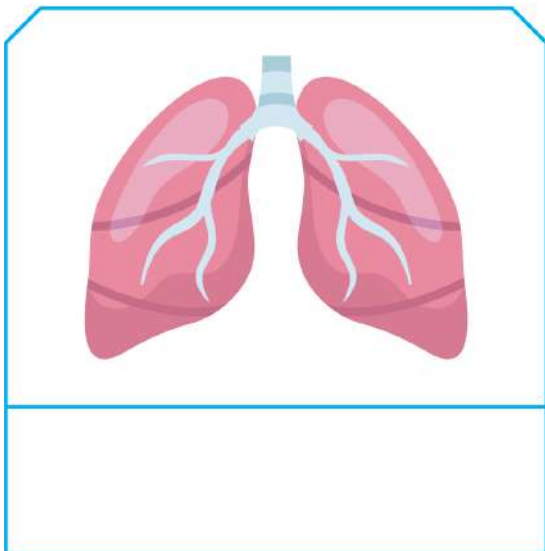
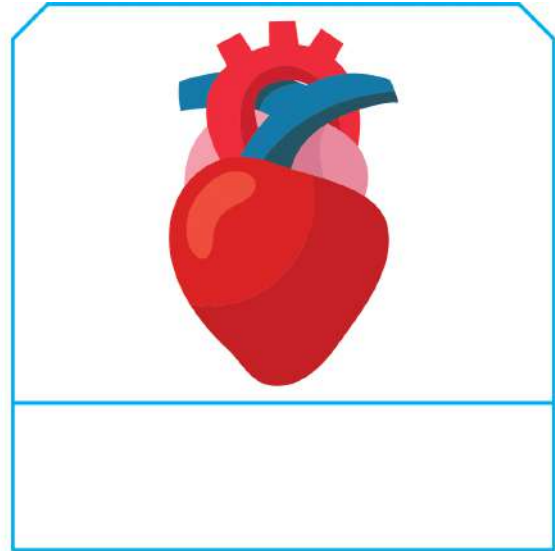
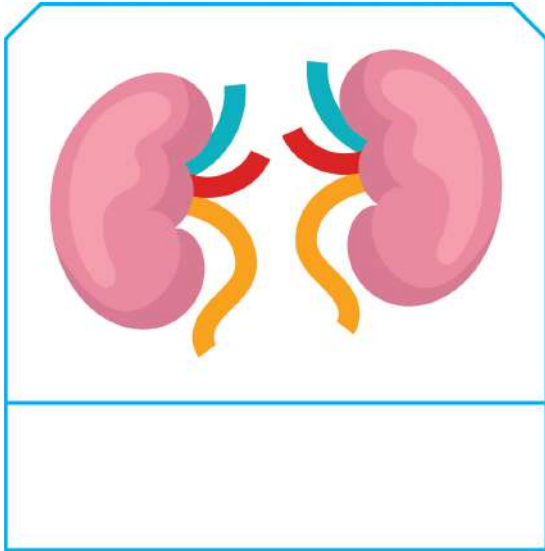


Læg din hånd på papiret og tegn rundt om den med en blyant.

# Organer

Kroppen er ikke kun alt det, du kan se udenpå. Den består også af knogler, muskler og livsvigtige organer. Kan du gætte, hvilke organer du ser her?

Klip ud og sæt det rigtige ord ind.



**mave**

**nyre**

**lunger**

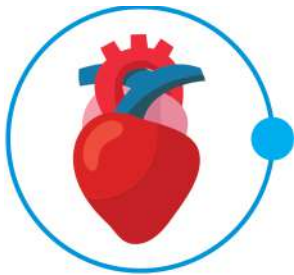
**hjerte**



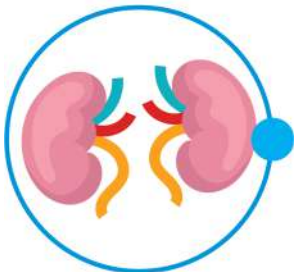
# Organer

Organerne har hver deres opgave. De arbejder sammen som en fantastisk maskine, der holder dig sund og rask. Her kan du se nogle af de opgaver, som organerne har.

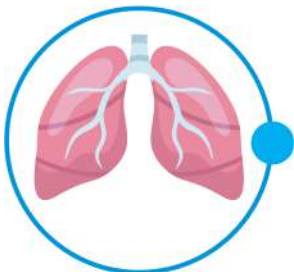
Sæt streg til de rigtige ord.



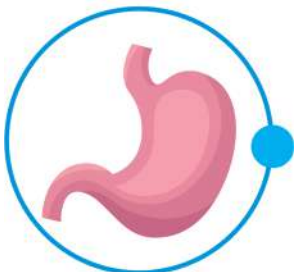
**optage ilt**



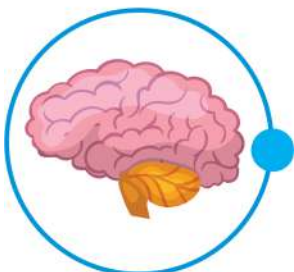
**fordøje mad**



**pumpe blod**



**styre kroppen**

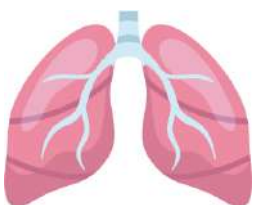
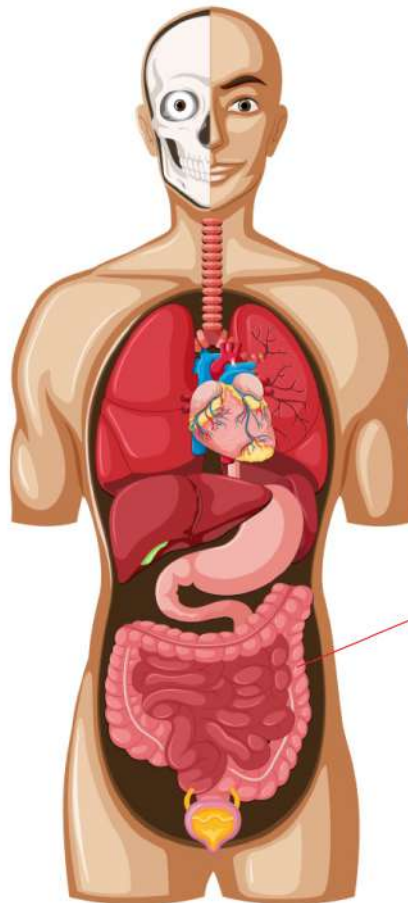
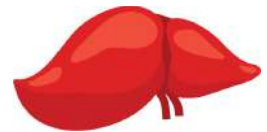


**rense blodet**

# Organer

Dit mave-tarm-system hjælper dig med at fordøje maden, så du kan få næring. Det er som en fabrik inde i dig, der laver energi til at lege og lære. Kan du huske, hvad de andre organer gør?

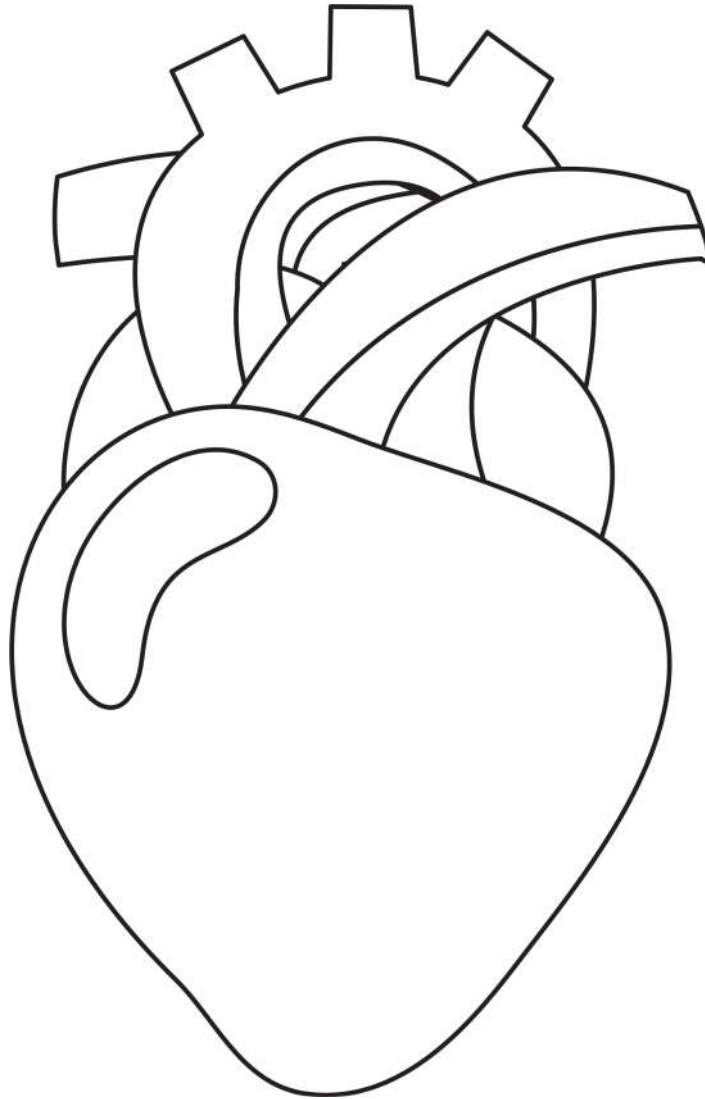
Sæt streg til det rigtige sted på kroppen.



# Hjerte

Hjertet er en særlig muskel. Det bor inde i brystet, lige midt imellem dine lunger. Hjertet har en vigtig opgave - det pumper blod rundt i din krop. Det er specielt, fordi det aldrig bliver træt af at arbejde!

Farvelæg hjertet og skriv ordet på linjerne nederst.



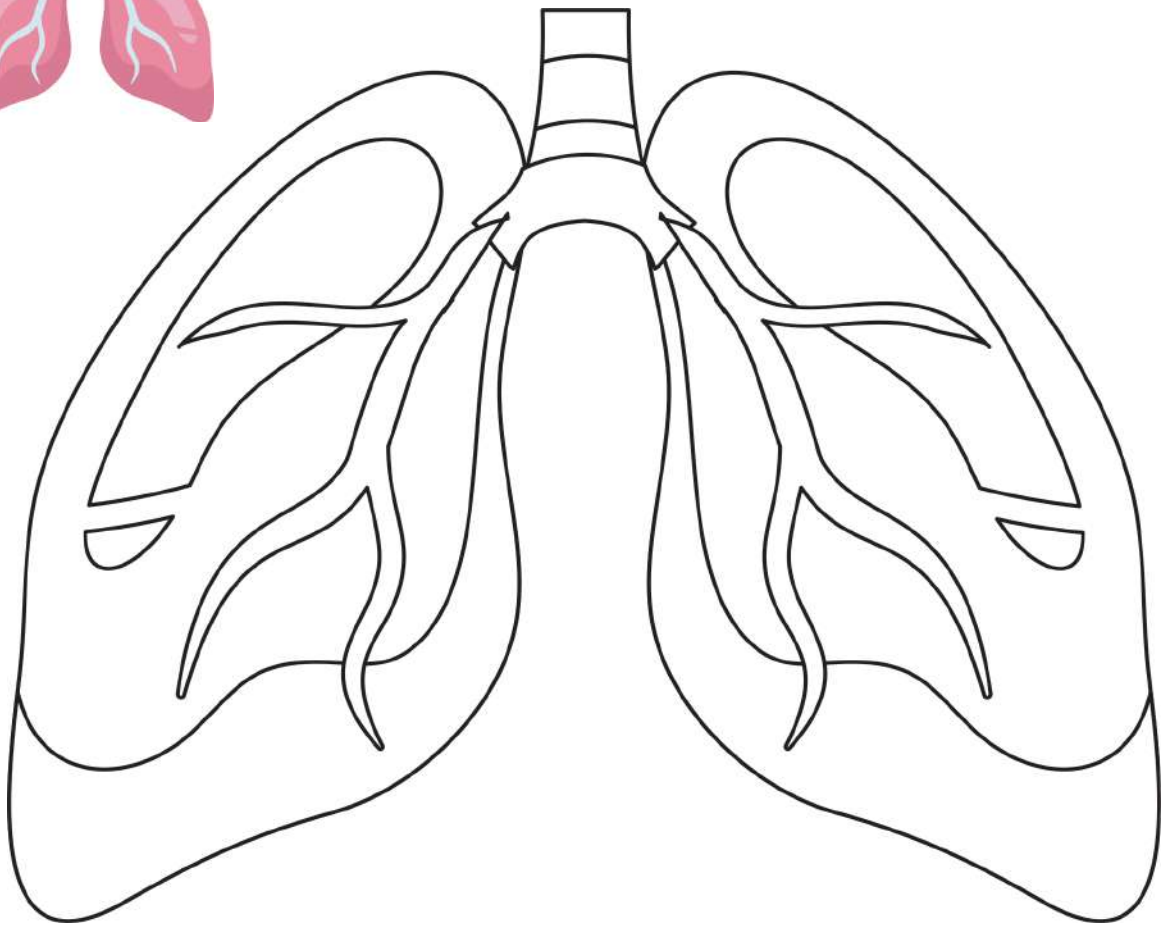
Hjerte Hjerte Hjerte

Hjerte Hjerte Hjerte

# Lunger

Dine lunger er som elastiske balloner. Når du trækker vejret ind, udvider de sig og fylder sig med luft som balloner, der bliver pustet op. Når du puster ud, presser du luften ud af lungerne igen.

Farvelæg tegningen og skriv ordet på linjerne nederst.



Lunger Lunger Lunger

Lunger Lunger Lunger

# Sanserne

Vores kroppe er også fyldt med sanser. Øjnene ser, ørerne hører, næsen lugter, tungen smager, og huden kan føle.

Sæt streg til de rigtige ord.



kan  
smage



kan  
høre



kan  
føle



kan  
se

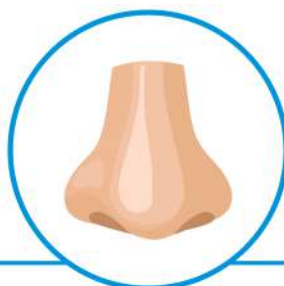


kan  
lugte

# Sanserne

Sanserne hjælper os med at opleve verden omkring os på en sjov og spændende måde.

Klip ordene ud og sæt dem ind.



se

lugte

høre

føle

smage





# Sanserne

Brug dine øjne til at se, hvad der sker omkring dig og lyt med dine ører til lydene omkring dig.

Sæt streg til det rigtige ord.



øjne



øre



hånd



tunge

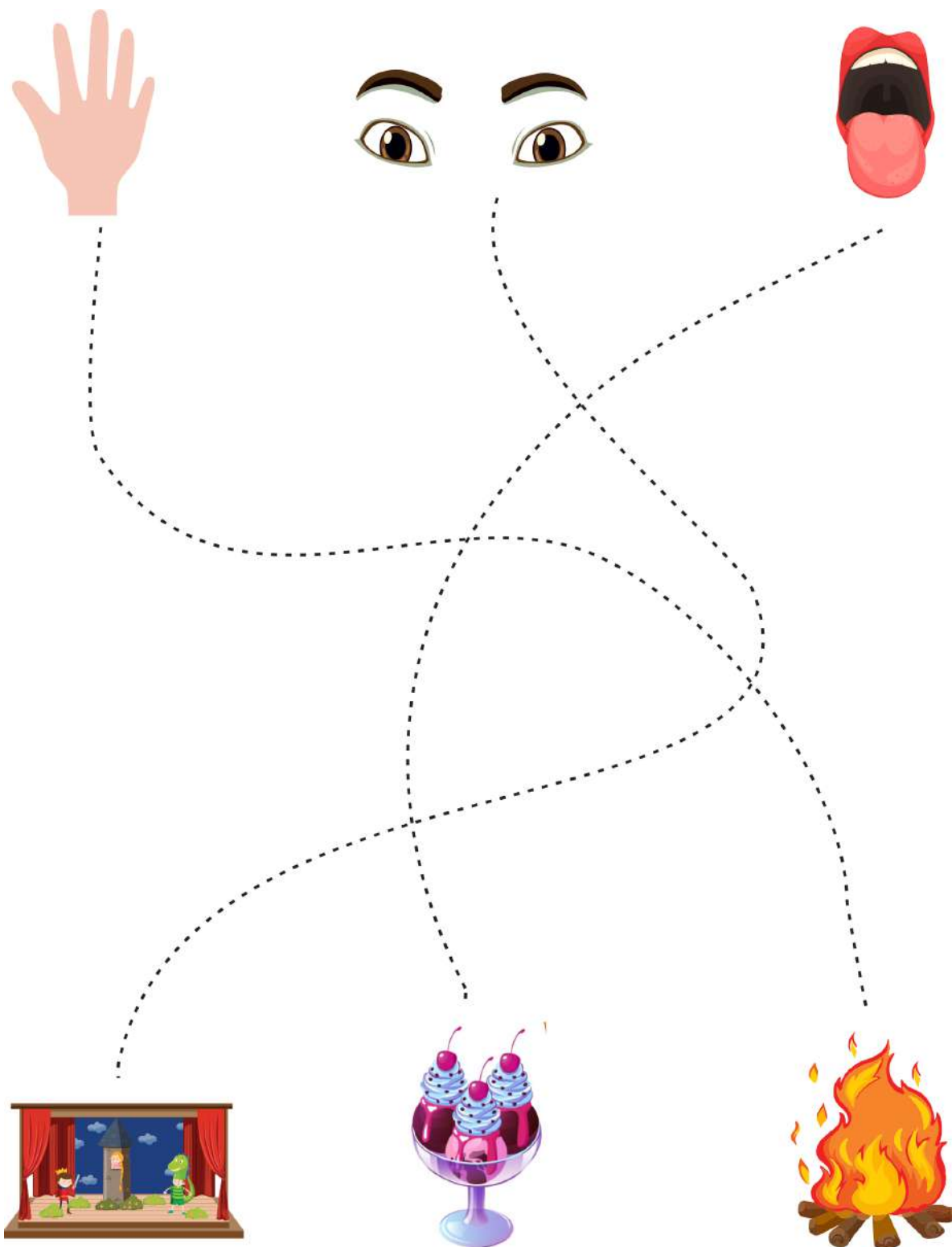


næse

# Føle, se eller smage?

Dine øjne er som små vinduer til verden, og din mund er som en port til eventyrland. Med dine hænder kan du mærke, om noget er varmt eller koldt.

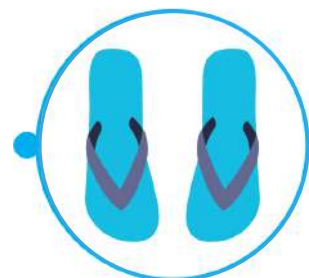
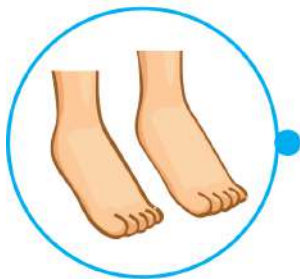
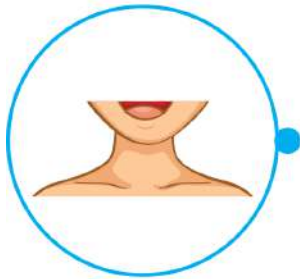
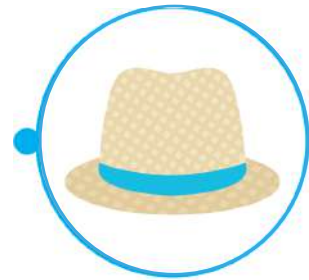
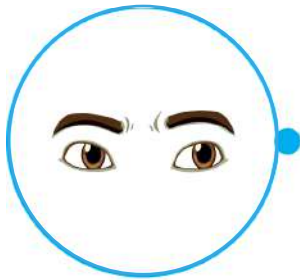
Hvilke billeder passer sammen? Følg de stiplede streger.



# Hvad bruger du hvor?

Din krop har brug for tøj til at holde varmen eller blive skærmet mod solens stråler. Du kan også bruge tøj til at udtrykke din personlighed.

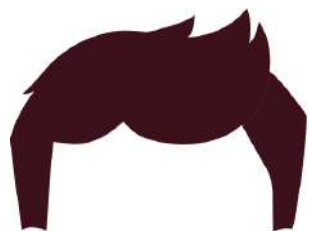
Forbind de billeder, der passer sammen.



# Find bogstavet

Nu har du lært lidt om kroppens forskellige dele, og hvad vi bruger dem til. Kan du huske, hvordan ordene staves?

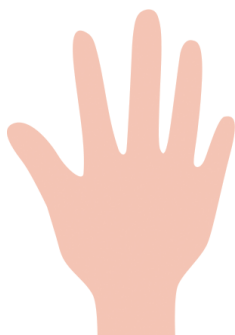
Skriv det manglende bogstav.



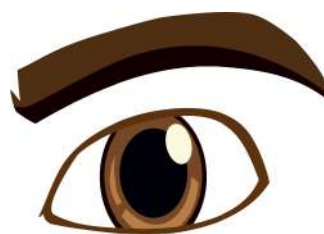
hå\_\_



\_\_æse



h\_\_nd



øj\_\_



tu\_\_ge

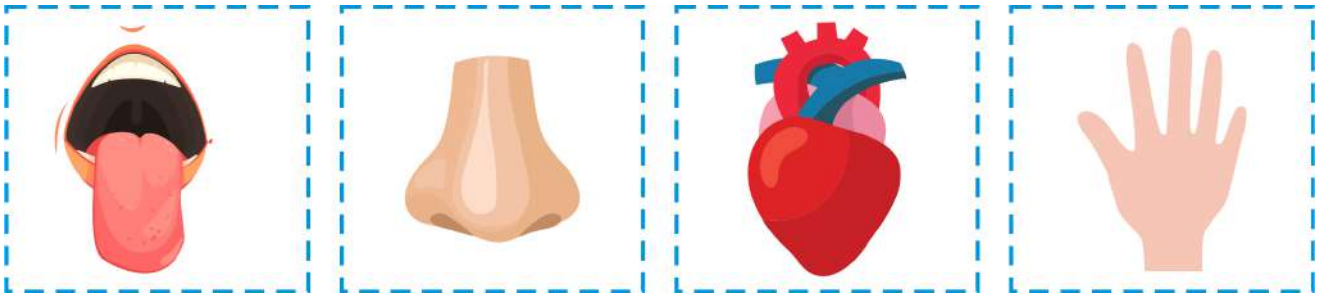


\_\_re

# Enkelt eller par?

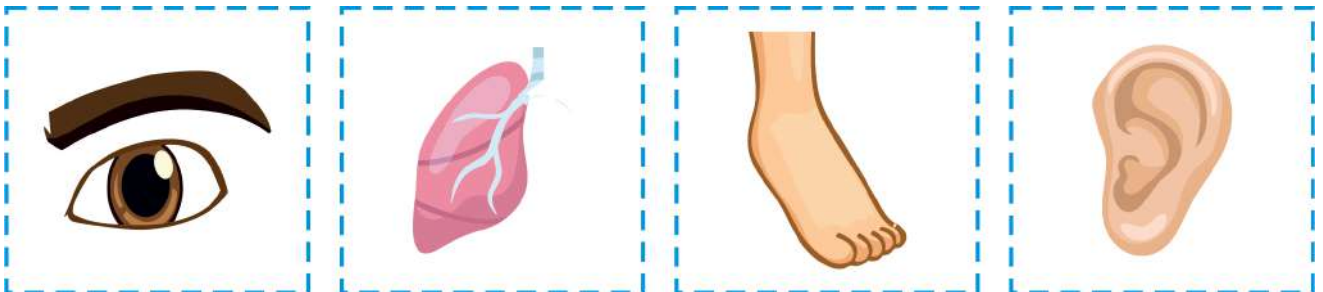
Nogle kropsdele har vi kun en enkelt af, andre findes som par. Kan du finde ud af, hvilke dele der er enkelt, og hvilke der er par?

Sæt en streg til det rigtige.



par


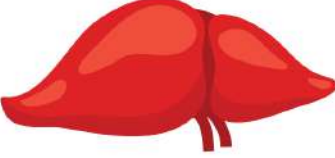

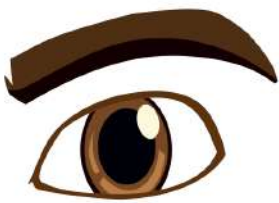

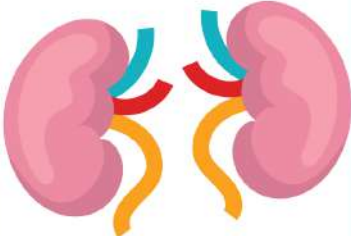
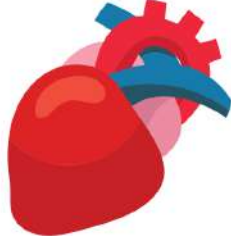


enkelt



# Indsæt bogstavet

Kan du huske, hvad du har lært? Hvad hedder de forskellige kropsdele og organer? Kan du stave til ordene?

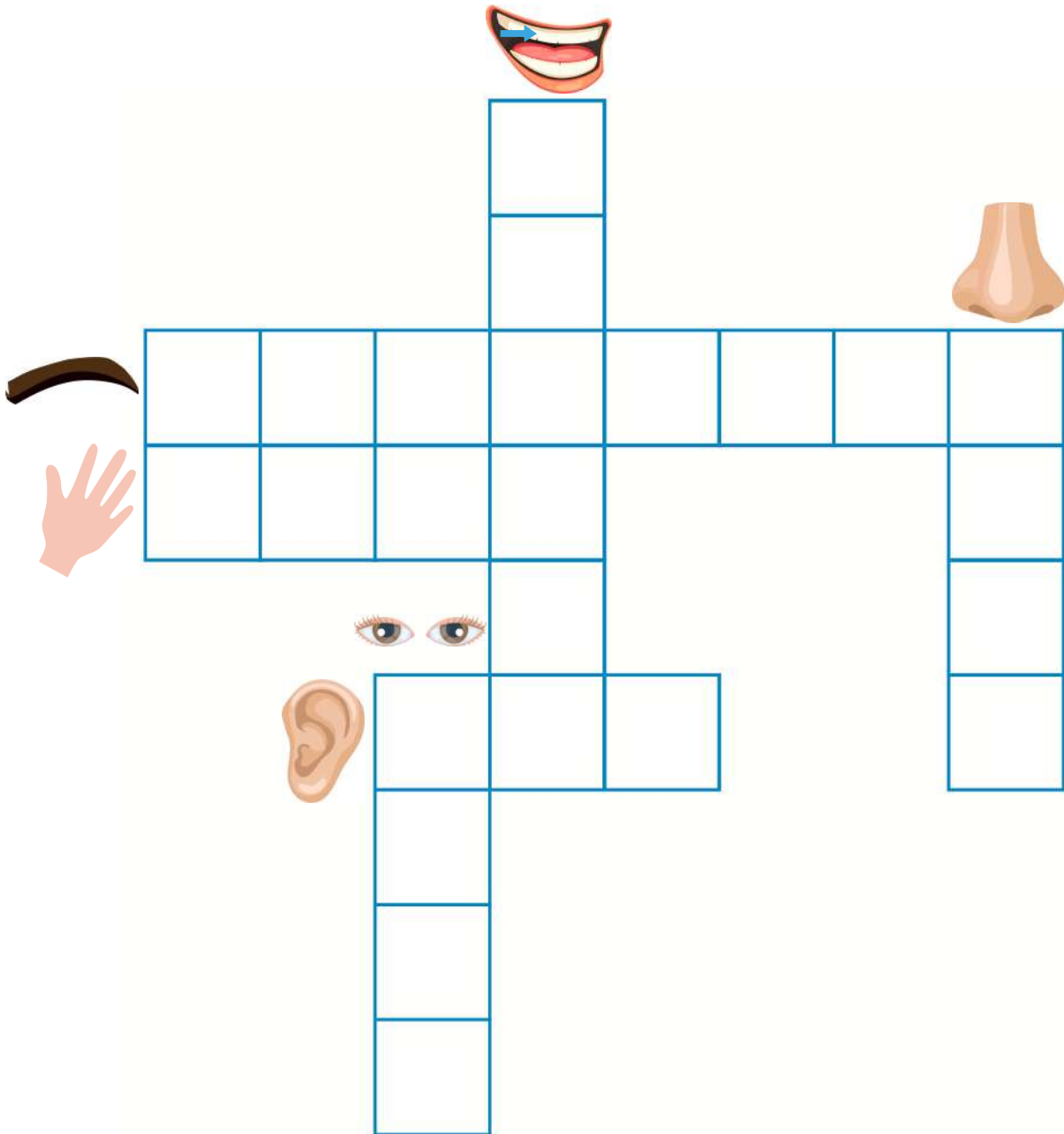
Skriv bogstaver der mangler.

<p>a j g</p>  <p>h_erne</p>	<p>v e r</p>  <p>le_er</p>	<p>a t e</p>  <p>_unge</p>
<p>a e ø</p>  <p>_je</p>	<p>å e r</p>  <p>h_nd</p>	<p>n y e</p>  <p>n_re</p>
<p>r j e</p>  <p>h_erte</p>	<p>v e r</p>  <p>hå_</p>	<p>t a n</p>  <p>_ænder</p>

# Krydsord

Næste gang, du leger eller spiser, så tænk over, hvor mange dele af din krop, du bruger. Din krop er et helt fantastisk værktøj, så det gælder om at passe godt på den.

Skriv ordene nederst på siden ind i krydsordet, så det passer med billederne.



øjne

tænder

hånd

øjnebryn

næse

øre