

LEG og LEKTIEs læringshæfte

Ramadhanhæftet

-et hæfte med fokus på de indre værdier

Udgivet af LEG og LEKTIE - Legeuniverset med leg og læring
www.legoglektie.dk

Indhold

1. Sådan bruger du hæftet
2. Baggrund
3. Viden om Ramadan
4. Opgaver
5. Bilag

1.Sådan bruger du LEG og LEKTIE hæftet

LEG og LEKTIE hæftet er et hæfte, hvor du sammen med dit barn kan lære eller styrke forskellige emner gennem fokus i hverdagen, lege eller opgaver omkring emnet. Dette hæfte har fokus på de indre og personlige værdier, og hvordan dit barn kan udføre gode gerninger og handlinger i hverdagen.

Det er en god ide at starte med at læse hæftet igennem. Dette hæfte er en særlig kort udgave med et lille fokusområde nemlig de gode gerninger.

Læringshæfterne er lavet, så du kan hjælpe dit barn med støtte og læring indenfor forskellige emner. Leg og Lektie har også udgivet læringshæfterne:

- *“Lær bogstaver”* 39kr
- *“Lær bogstavernes lyde”* 39kr
- *“Lær tal”* 39kr
- *“Påskehæftet”* 20kr
- *“Læringsjulekalenderen”*

2. Baggrund

Vi mener viden og oplysning nedbryder fordomme og opbygger samhørighed, derfor har vi lavet dette Ramadhanæfte, som kan bruges både af muslimer og ikke-muslimer.



Fokus i hæftet er gode gerninger og fokus på det indre, da vi nærmer os Ramadanen - den hellige måned for muslimer. I denne måned har netop muslimer fokus på at fordybe sig åndeligt, det indre, være gode mennesker og gode ved sine medmennesker - noget alle kan have fokus uanset tro. Så hvorfor ikke også gøre det i Ramadanen på samme tidspunkt som muslimerne. Vi gør det i hvert fald herhjemme, netop for at give børnene viden omkring Islam, som er mere nuanceret end det, som de møder i medierne.

Hæftet kan dog også bruges blot med fokus på det indre og de gode gerninger.

3. Viden om ramadan

Ramadanen er en hellig måned, når man er troende muslim. Muslimer faster og bruger denne måned på at fordybe sig åndeligt. Ramadanen er en ud af i alt 5 søjler i Islam, så det er en central del af religionen.

De 5 søjler er :

- 1) Fremsigelse af trosbekendelsen
- 2) 5 daglige bønner (Salat)
- 3) Religiøs almisse (zakat)
- 4) Faste
- 5) Pilgrimsfærden (Hajj) til Mekka mindst en gang i sit liv.



Alle muslimer faster under Ramadan med mindre man er barn, syg og ældre. Under særlige omstændigheder kan man som muslim udskyde fasten, hvis man er gravid, ammende eller rejsende. Fasten lægges så på et andet tidspunkt eller der betales den religiøse almisse til fattige mennesker.

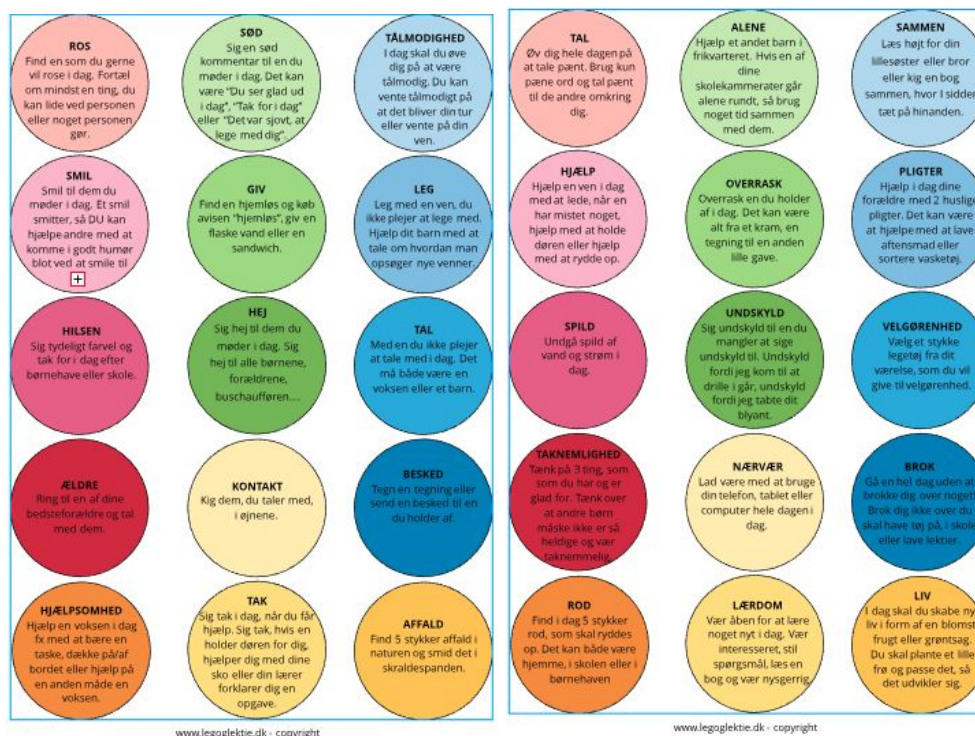
Ramadanen flytter sig hvert år, hvilket kan gøre det hårdt for muslimer at faste i de nordligt liggende lande, da solen kun er nede i få timer, hvor hele døgnets mad så skal indtages.

Hele hovedformålet med fasten er ikke kun at holde sig fra mad og drikke, men i stedet at have ekstra fokus på det indre. Det er for eksempel god opførsel, at give til andre mennesker - også økonomisk, ikke lyve eller handle forkert og i stedet gøre gode gerninger for hinanden.

Derfor handler dette Ramadanhæfte om fokus på de indre og personlige værdier, hvordan dit barn kan udføre gode gerninger eller almisser i løbet af ramadanen, uanset om man faster eller ej, og uanset om man er muslim eller ej. Vi kan alle have godt af lidt fokus på de indre værdier i perioder.

4. Opgaver

Ramadanen varer 29-30 dage, og der er lavet 30 fokusopgave. Afhængig af dit barns alder kan nogle af cirklerne kræve lidt ekstra forklaring, nogle konkrete eksempler eller en helt tydelig aftale om, hvordan dit barn kan gøre i dag. De yngste børn skal måske kun trække 3 kort i ugen, hvor de større godt kan have et nyt fokus hver dag.



Klip cirklerne ud og krøl dem sammen enkeltvis og læg dem i en skål, så dit barn hver gang kan trække en ny "opgave".

4. Opgaver

Cirklerne med de gode gerninger og handlinger er vedhæftet som bilag.